

Eduard Freundlinger

Prostlos glücklich – Was du gewinnst, wenn du auf Alkohol verzichtest

Gelesen von Stefan Kaminsky



Wir bleiben verbunden

Prostlos glücklich ist nicht nur der Titel dieses Hörbuchs. Es ist ein Ort für Menschen, die sich entschieden haben – für Klarheit statt Betäubung, für Ehrlichkeit statt Selbsttäuschung, für Leben statt Überleben.

Wenn du möchtest, bleiben wir in Verbindung:

Prostlos Glücklich® Community

Ein Raum für Menschen, die denselben Weg gehen. Zum Lesen, Teilen, Fragenstellen oder einfach Dasein.

Facebook: www.facebook.com/groups/prostlosgluecklich

Telegram: <https://t.me/prostlosgluecklich>

YouTube-Kanal Prostlos Glücklich®

Ehrliche Impulse, persönliche Erfahrungen und Gedanken zu einem klaren Leben ohne Alkohol.

<https://www.youtube.com/@prostlosgluecklich>

»7 Tage des Erwachens«, »30-Tage-alkoholfrei-Challenge« & persönliches Mentoring

Wenn du spürst, dass für dich ein nächster, gut begleiteter Schritt stimmig ist, findest du auf unserer Webseite

www.prostlosgluecklich.com alle Informationen zu unseren Hilfsprogrammen sowie zum persönlichen Mentoring.

Motivierende Begleiter für deinen Alltag

Manchmal sind es kleine, stille Erinnerungen, die uns im Alltag Halt geben. Dinge, die dich daran erinnern, wofür du dich entschieden hast. Unsere Tassen, T-Shirts, Taschen oder Kappen mit klaren Worten können zu liebevollen Anker werden – als Zeichen deiner Haltung und deiner inneren Klarheit. Du findest diese Begleiter auf unserer Webseite.

Welchen Weg du auch wählst: Ich freue mich, dass du hier bist.

Ich freue mich, dass du dieses Hörbuch gehört hast.

Ich freue mich, dass du dich für dich entschieden hast.

Wir bleiben verbunden. Und dein Weg geht weiter.

Eduard Freundlinger & das Prostlos Glücklich® Team