



# Iris Gavric und Matthias Renger

## *Du bist das Problem, das ich mir wünsche*

### *Konflikte humorvoll lösen*



## A TRACKVERZEICHNIS

### Vorwort

#### Teil 1: Ich hab ein Problem mit dir

1. Der Aufbruch: Ein Satz, der alles verändert
2. Das Ziel: Konflikte humorvoll lösen
3. Der Kompass: Lohnt es sich?

#### Teil 2: Ich hab ein Problem mit mir

1. Die Erzählung: Probleme sind Geschichten
2. Der Schlüssel: Erklärung oder Ausrede?
3. Die Grenze: Dein Problem ist nicht mein Problem

#### Teil 3: Ich hab ein Problem mit uns

1. Das Spiel: Wir kreieren einander
2. Die Regel: Empathie statt Sympathie
3. Der Sinn: Wozu das alles?

#### Teil 4: Kreative Streithacks

- #1 Rollentausch – Du hast recht mit dem, was ich sage
- #2 Plottwist – Wer hat den Mist eigentlich geschrieben?
- #3 Interview – Wer nicht fragt, bleibt fies
- #4 Schlagzeile – Was sagt die Presse?
- #5 Quiz – Rate mal, wer ein Problem mit dir hat

01

02

02 (ab 0:15)

06 (ab 1:10)

11 (ab 2:30)

17

17 (ab 0:15)

22 (ab 1:25)

27 (ab 1:07)

33

33 (ab 0:15)

36 (ab 1:15)

41 (ab 2:16)

44

47

48

50

51

52

#6 Koryphäe – Einmal mit Profis streiten

#7 Vitrine – Museum der alten Probleme

#8 Flüstern – Schrei leiser!

#9 Gegenliebe – Verdammt, ich mag dich!

#10 Sündenbock – Wir beide gegen Egon

#11 Unfall – Erste Hilfe statt erste Klatsche

#12 Stummfilm – Schweigen ist Gold

#13 Dolmetscher – Künstliche Diplomatie

#14 Setting – Komm, wir streiten  
woanders weiter

#15 Bingo – Ich wusste, dass du das  
sagen würdest

#16 Skript – Streit nach Plan

#17 Pitch – Ich hab da mal was vorbereitet

#18 Content – Was dagegen, wenn ich filme?

#19 Champions – Nicht alles musst du  
selber machen

#20 Teamwork – Zusammen Brot backen

#### Teil 5: Probleme, die wir uns wünschen

1. Ich brauche ein Problem mit dir

2. Und was, wenn es sich nicht lohnt?

3. Wie spielst du?

53

54

55

56

58

60

61

63

64

66

67

69

70

72

73

74

74 (ab 0:14)

77

80 (ab 1:25)

Dieses Digital-Booklet gehört zum Hörbuch *Du bist das Problem, das ich mir wünsche. Konflikte humorvoll lösen* von Iris Gavric und Matthias Renger.

Erschienen bei © 2025 S. Fischer Verlag GmbH, Hedderichstr. 114, 60596 Frankfurt am Main.

Für das Hörbuch: © und © 2025 Argon Verlag AVE GmbH. Die Nutzung der Inhalte der Argon Verlag AVE GmbH für kommerzielles Text- und Data-Mining im Sinne von § 44b UrhG behalten wir uns explizit vor.

## B ANMERKUNGEN UND QUELLEN zu den einzelnen Kapiteln

### Vorwort

[https://www.youtube.com/watch?v=2zrVTS\\_79Us](https://www.youtube.com/watch?v=2zrVTS_79Us)

Simon Sineks Worte über Selbsthilfe-Literatur – zuletzt aufgerufen am 08.06.2025.

### Teil 1

<https://www.youtube.com/shorts/IJTYvYUoYbA>

Eine Schildkröte nagt an einer Sternfrucht und erntet damit über 300 Millionen Views! – zuletzt aufgerufen am 08.06.2025.

[https://www.youtube.com/watch?v=o\\_RVsFJtzQM](https://www.youtube.com/watch?v=o_RVsFJtzQM)

D. J. Demers, der Stand-up-Comedian, dem ein Zuschauer an die Eier wollte – zuletzt aufgerufen am 08.06.2025.  
200448-John-Vorhaus-Handwerk-Humor. Handwerk Humor von John Vorhaus.

<https://www.instagram.com/p/CBIemjEqpvg/?igsh=ZDI5MWhwOXExazNt>.

Das Video, mit dem Iris auf den nächtlichen Kommentar ihres Ex-Chefs reagiert hat.

Glasl, Friedrich (2013): *Konfliktmanagement. Ein Handbuch für Führungskräfte, Beraterinnen und Berater*. 11. Auflage. Haupt, Bern/Stuttgart, S. 205 f.

<https://www.youtube.com/watch?v=9h9wStdPkQY>

Der Stand-up-Comedian Bill Hicks mit seiner wiederholten Empfehlung »Kill yourselves« an Satans kleine Helfer – zuletzt aufgerufen am 08.06.2025.

### Teil 2

[https://www.youtube.com/watch?v=2T5\\_0AGdFic](https://www.youtube.com/watch?v=2T5_0AGdFic)

Der umgeschnittene Horror-Trailer von Mary Poppins namens *Scary Mary* – zuletzt aufgerufen am 08.06.2025.

<https://www.youtube.com/watch?v=k6QgNuZcxTw>

Das zweite Beispiel für umgeschnittene Trailer: *The Shining* als romantische Komödie – zuletzt aufgerufen am 08.06.2025.

Freud, Anna (2014): *Das Ich und die Abwehrmechanismen*, Fischer Taschenbuch Verlag, Frankfurt am Main, S. 83 ff.

Vaillant, G. E. (1992): *Ego Mechanisms of Defense: A Guide for Clinicians and Researchers*. Washington, DC: American Psychiatric Press.

Nin, Anaïs (1961): *Seduction of the Minotaur*. Chicago: The Swallow Press, S. 124. (Original englisch: »We don't see things as they are, we see them as we are.«)

### Teil 3

Juul, Jesper (2005): *Aus Erziehung wird Beziehung. Authentische Eltern – kompetente Kinder*. Freiburg im Breisgau: Herder Verlag.

Carse, J. P. (1986): *Finite and infinite games: A vision of life as play and possibility*. Free Press.

<https://www.youtube.com/watch?v=sSOxPJD-VNo>

Elon Musk bei *The Joe Rogan Experience* Timecode 1:16:44 Original Englisch: »The fundamental weakness of Western civilization is empathy«. – zuletzt aufgerufen am 08.06.2025.

Dr. Wiseman, Theresa (1996): *A concept analysis of empathy*. *Journal of Advanced Nursing*, 23(6), 1162–1167.

<https://doi.org/10.1046/j.1365-2648.1996.12213.x>

<https://www.youtube.com/watch?v=1Ewgu369Jw>

Brené Browns Erklärung des Unterschieds zwischen Empathie und Sympathie, illustriert von Katy Davis – zuletzt aufgerufen am 08.06.2025.

Dieses Digital-Booklet gehört zum Hörbuch *Du bist das Problem, das ich mir wünsche. Konflikte humorvoll lösen* von Iris Gavric und Matthias Renger.

Erschienen bei © 2025 S. Fischer Verlag GmbH, Hedderichstr. 114, 60596 Frankfurt am Main.

Für das Hörbuch: © und © 2025 Argon Verlag AVE GmbH. Die Nutzung der Inhalte der Argon Verlag AVE GmbH für kommerzielles Text- und Data-Mining im Sinne von § 44b UrhG behalten wir uns explizit vor.

[https://www.youtube.com/watch?v=LfduUFF\\_i1A](https://www.youtube.com/watch?v=LfduUFF_i1A)

Monty Pythons ikonischer Sketch namens *Philosophy Football* – zuletzt aufgerufen am 08.06.2025.

Sinek, Simon (2019): *The infinite game*. Portfolio/Penguin.

#### Teil 4

<https://www.youtube.com/watch?v=IbljGxc1vjo>

Die erwähnte Bierwerbung namens *Worlds Apart* für den Streithack »Teamwork« – zuletzt aufgerufen am 08.06.2025.

<https://www.youtube.com/watch?v=vvOWE5SZfEM>

Al Gores Abschlussrede am MIT für den Streithack »Bingo« – zuletzt aufgerufen am 08.06.2025.

[https://hacks.mit.edu/Hacks/by\\_year/1996/gore/front\\_large.gif](https://hacks.mit.edu/Hacks/by_year/1996/gore/front_large.gif)

Die dazugehörige Bingokarte.

<https://www.derstandard.de/story/2000137862246/ich-will-gta-spielen-14-jaehriger-erstellt-powerpoint-praesentation-fuer>

Ein Artikel aus dem *Standard*, auf den wir uns im Streithack »Pitch« beziehen.

#### Teil 5

Irenäus von Lyon. (1992): *Gegen die Häresien (Adversus haereses)* (W. B. J. Martin, Hrsg. & Übers.). Herder. (Originalarbeit ca. 180 n. Chr.).

Kierkegaard, S. (1844/2018): *Der Begriff Angst* (H.-A. Cavell & T. Lange, Übers.). Reclam.

Fromm, Erich (1966/2013): *You shall be as gods: Eine radikale Interpretation des Alten Testaments und seiner Tradition*. Dtv.

<https://www.youtube.com/@TheNecessaryConversation>

»*The Necessary Conversation*«: Mit dem Untertitel »Familientherapie über Politik« zeigt dieser Kanal eine Familie, die ihre tiefen ideologischen Gräben überwinden will. Zumindest manche ihrer Mitglieder wollen das.

<https://quoteinvestigator.com/2013/01/28/baby-shoes/>

Tatsächlich stammt der Satz aus einer jahrzehntelangen Evolution realer Kleinanzeigen, die ab 1906 nachweisbar sind. Der älteste literarische Hinweis auf »Little shoes, never worn« findet sich 1917 bei William R. Kane. Der Hemingway-Mythos entstand erst in den 1970ern.

Dieses Digital-Booklet gehört zum Hörbuch *Du bist das Problem, das ich mir wünsche. Konflikte humorvoll lösen* von Iris Gavric und Matthias Renger.

Erschienen bei © 2025 S. Fischer Verlag GmbH, Hedderichstr. 114, 60596 Frankfurt am Main.

Für das Hörbuch: © und © 2025 Argon Verlag AVE GmbH. Die Nutzung der Inhalte der Argon Verlag AVE GmbH für kommerzielles Text- und Data-Mining im Sinne von § 44b UrhG behalten wir uns explizit vor.