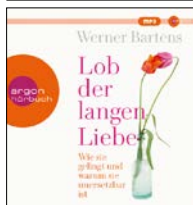


The logo for 'argon hörbuch' is positioned on the left side of the page. It consists of a large orange circle. Inside this circle, there is a smaller, solid red circle. The word 'argon' is written in a white, lowercase, sans-serif font, with the letters 'a', 'r', and 'g' overlapping the red circle. Below 'argon', the word 'hörbuch' is written in a white, lowercase, sans-serif font.

argon
hörbuch

Gesamtverzeichnis
SACHHÖRBUCH
Frühjahr 2025



Werner Bartens *Lob der langen Liebe – Wie sie gelingt und warum sie unersetzbar ist*
Gelesen von Johannes Steck Ungekürzte Lesung

Finden Sie das Glück in der langen Beziehung
 Wer am Anfang einer Beziehung steht, dem helfen unzählige Ratgeber. Aber was ist mit denen, die schon länger oder richtig lang zusammen sind? Rund zwei Drittel aller Paare beschäftigen sich – offen oder insgeheim – mit der Frage, ob sie so weiterleben möchten. Aber wer eine langjährige Beziehung aufgibt, so erklärt der Arzt und Bestsellerautor Werner Bartens, gibt einen Schatz an Gemeinsamkeiten, Erfahrungen und Vertrautheit auf. Und gesünder lebt man zu zweit sowieso, wie die Forschung weiß, außerdem glücklicher und mit wesentlich mehr Sex. Ohne Schmetterlinge im Bauch geht's auch: sogar besser, sagt Bartens, denn Sie werden sich in Ihrer langen Beziehung so glücklich fühlen, wie Sie am Anfang gern gewesen wären.

2 MP3-CDs Laufzeit: 9 Stunden, 20 Minuten € 24,95* ISBN 978-3-8398-1824-4



Isabel Bogdan *Mein Helgoland*
Ungekürzte Autorinnenlesung

»Der Hotelier sagt, das ist kein Wind. Ich versuche, die Basstölpel zu fotografieren, aber der Wind, der keiner ist, schlägt mir immer wieder die Kamerahand weg. Ich habe meine Kapuze festgezurt und lehne mich bei jedem Schritt nach vorn, um überhaupt voranzukommen.«
 In der erlesenen MARE-Inselreihe folgt in diesem Sommer ein Ausflug mit Isabel Bogdan nach Helgoland, wo der Wind so weht und das Meer überall und so blau ist. Erinnerungen an James Krüss aufkommen und das Schreiben leicht von der Hand geht.

1 MP3-CD Laufzeit: 3 Stunden, 28 Minuten € 14,95* ISBN 978-3-8398-1930-2



Jörg Bong *Die Flamme der Freiheit – Die deutsche Revolution 1848/1849*
Gelesen von Timo Weisschnur Ungekürzte Lesung

Packend wie ein Thriller – der Beginn der Demokratie in Deutschland
 Am 24. Februar 1848 wird in Paris nach 1789 zum dritten Mal Revolution gemacht, die Monarchie gestürzt und die Republik ausgerufen. Und endlich springt der revolutionäre Funke auch über den Rhein. In den 34 deutschen Staaten und 4 freien Städten der Zeit beginnen Aufstände gegen die herrschenden Polizei- und Militärmonarchien, gegen die Willkürherrschaft des Deutschen Bundes. Zum ersten Mal erhebt so die Demokratie auch in deutschen Ländern ihr Haupt und gefordert werden: direkte, allgemeine Wahlen, Grundrechte, Gewaltenteilung, sozialer Ausgleich. Es beginnt der dramatische Kampf für die Werte, die für uns heute die Grundlagen unseres Gemeinwesens sind.
 Jörg Bong ist Literaturwissenschaftler, Publizist und ehemaliger Verleger der S. Fischer Verlage. Unter dem Namen Jean-Luc Bannalec veröffentlicht er Kriminalromane. Mit den historischen Ereignissen von 1848 und 1849 sowie mit Fragen der Demokratiebewegung in Deutschland beschäftigt er sich schon seit Jahrzehnten.

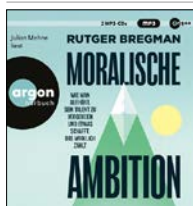
2 MP3-CDs Laufzeit: 18 Stunden, 20 Minuten € 30,-* ISBN 978-3-8398-2009-4



Bono *Surrender – 40 songs, eine geschichte | Deutsche Ausgabe. Autobiografie*
Gelesen von Mark Bremer Ungekürzte Lesung

Bono – Künstler, Aktivist und Sänger der irischen Rock-Band U2 – legt seine umfassende Autobiografie mit dem Titel *SURRENDER* vor.
 Bono ist einer der international bekanntesten Musiker. In *SURRENDER* schreibt Bono zum ersten Mal selbst über sein Leben und über die Menschen, die ihm nahestehen. Er berichtet von seiner Kindheit in Dublin, vom plötzlichen Tod seiner Mutter, die er mit 14 verlor, von U2s unglaublichem Aufstieg zu einer der einflussreichsten Rock-Bands der Welt, bis hin zu seinem Engagement gegen Aids und den Hunger in der Welt. Aufrichtig, tief sinnig und auch selbstironisch gibt Bono einen Einblick in sein Leben – wie seine Familie, seine Freunde, seine Musik und sein Glaube ihn stützen, herausfordern und formen.
SURRENDER ist ein literarisches Memoir in der Tradition der großen irischen Geschichten-Erzähler. Nach sieben Jahren Arbeit ist eine faszinierende, detailreiche Geschichte über seine Familie, Religion und sein Leben als Künstler, Musiker und Aktivist entstanden. Der Untertitel »40 Songs, One Story« bezieht sich auf die 40 Kapitel des Buchs, die jeweils mit dem Titel eines Songs von U2 überschrieben sind. Zu jedem der Kapitel hat Bono eine Zeichnung angefertigt.
 Bono über *SURRENDER*: »Als ich begann, dieses Buch zu schreiben, hoffte ich, genauer aufzeichnen zu können, was ich bisher in meinen Songs nur skizziert habe. Die Menschen, Orte und Chancen in meinem Leben. Das Wort »Hingabe« hat für mich große Bedeutung. Denn sie war mir nicht in die Wiege gelegt, als ich in den 70ern in Irland mit – musikalisch gesprochen – erhobenen Fäusten aufgewachsen bin. Es ist ein Wort, das ich nur umkreiste, als ich anfing, mir erste Gedanken über das Buch zu machen. Ich mühe mich immer noch ab, diese Demut lehrende Eigenschaft zu meistern – in der Band, in meiner Ehe, in meinem Glauben, in meinem Leben als Aktivist. *SURRENDER* ist die Geschichte eines Pilgers, der nicht so recht vorankommt ... mit einer Menge Spaß dabei.«

Aus dem Englischen von Charlotte Breuer und Norbert Möllemann 3 MP3-CDs Laufzeit: 19 Stunden, 33 Minuten € 40,-* ISBN 978-3-8398-2023-0



Rutger Bregman *Moralische Ambition – Wie man aufhört, sein Talent zu vergeuden und etwas schafft, das wirklich zählt*
Gelesen von Julian Mehne Autorisierte Lesefassung

Dieses Hörbuch handelt von Pionieren. Es erzählt die Geschichte von Menschen, die vor moralischer Ambition nur so strotzten: Abolitionisten, Suffragetten, Helden des Widerstands und Bürgerrechtlerinnen, von Menschen, die nicht nur Ideale hatten, sondern ihre Karrieren auch nach diesen Idealen ausrichteten – und den Lauf der Welt veränderten. Wie werden umwälzende Ideen nicht nur geboren, sondern auch in die Tat umgesetzt? Wie geht man die größten Herausforderungen seiner Zeit an? Wie kommt man vom Reden ins Handeln?
 Dieses Hörbuch ist ein aufrüttelnder Blick in die Geschichte, ein packender Bericht über Menschen, die ihr ureigenes Talent in die Waagschale geworfen haben und zu großen Denkerinnen, Erfindern, Aufwieglerinnen und Problemlöserinnen wurden. Es ist auch eine Anleitung, wie jeder Einzelne im Angesicht von scheinbar überwältigenden Krisen in dieser Welt den Unterschied machen kann.
 »Dieses Buch wird Ihr Leben nicht leichter machen, sondern, ganz im Gegenteil, eher schwieriger. Ein Buch, von dem Sie sich vielleicht wünschten, Sie hätten es nie zur Hand genommen, denn nachdem Sie die letzte Seite umgeblättert haben, werden Sie nicht anders können: Sie müssen Ihr Leben ändern.« Rutger Bregman
 Julian Mehne ist neben Auftritten auf Schauspiel- und Opernbühnen auch als Sprecher tätig. Mit seiner klassischen Stimme und seinen klugen Interpretationen hat er schon zahlreiche Hörbücher zum Erfolg begleitet, darunter auch den Bestseller *Im Grunde gut* von Rutger Bregman.

von 1 MP3-CD Laufzeit: 5 Stunden, 46 Minuten € 25,-* ISBN 978-3-8398-2148-0



PREISTIPP **Dale Carnegie** *Sorge dich nicht – lebe! – Die Kunst, zu einem von Ängsten und Aufregungen befreiten Leben zu finden*
Gelesen von Till Hagen und Stefan Kaminski Autorisierte Lesefassung

Langlebig und über flüchtige Trends erhaben: Dale Carnegie im Hörbuch
 In diesem Hörbuch greift Dale Carnegie eines der wichtigsten Themen unserer Zeit auf – die alltäglichen Ängste und Sorgen, die uns an der Entfaltung unserer Möglichkeiten hindern und die es uns so schwer machen, einfach glücklich zu sein und den Tag mit Selbstvertrauen und Zuversicht zu beginnen. Die Grundsätze für ein unbesorgteres Leben, die Dale Carnegie hier aufstellt, sind anregend, für jeden Menschen nachvollziehbar und – sie lassen sich wirklich in die Praxis umsetzen.

Aus dem amerikanischen Englisch von Ursula Gail 1 MP3-CD Laufzeit: 8 Stunden, 45 Minuten € 9,95* ISBN 978-3-8398-9108-7



PREISTIPP Dale Carnegie *Wie man Freunde gewinnt – Die Kunst, beliebt und einflussreich zu werden*
Gelesen von Till Hagen und Stefan Kaminski Autorisierte Lesefassung

Langlebig und über flüchtige Trends erhaben: Dale Carnegie im Hörbuch
Dale Carnegies Gespür für den Umgang mit Menschen ist unübertroffen. Er beherrscht es meisterhaft, die Kunst, beliebt und einflussreich zu werden, an seine Hörer weiterzugeben. In diesem Hörbuch zeigt er auf seine unnachahmliche Weise, wie man Freunde gewinnt, auf neuen Wegen zu neuen Zielen gelangt, im Beruf erfolgreicher wird und seine Umwelt beeinflusst.

1 MP3-CD Laufzeit: 7 Stunden, 29 Minuten € 9,95* ISBN 978-3-8398-9010-3



Bülent Ceylan *Ankommen – Aber wo war ich eigentlich?*
Ungekürzte Autorenlesung

Ausverkaufte Stadien, große Talkshow-Auftritte, The Masked Singer und Duett mit Helene Fischer – Megastar Bülent Ceylan hat alles erreicht, dennoch ist er sich und seinen Wurzeln treu geblieben. Herzlich, ehrlich, persönlich: In seinem Hörbuch spricht Bülent Ceylan erstmals über das, wofür auf der Comedy-Bühne kein Raum ist.

Er heißt Tschäilan. Kann aber kein Türkisch. Monnemer Dialekt und Cordhosen. Das alles ist doch irgendwie eine Bankrotterklärung. »Nenn dich lieber Billy«, raten die Geschwister. Doch Bülent Ceylan entdeckt als Kind ein Talent. Er kann Stimmen imitieren und damit Leute zum Lachen bringen. Die Wirkung ist verblüffend: Witze lenken von den Geldsorgen seines Vaters ab, Witze zaubern seinen deutschen Mitschülern ebenso wie seiner bedrückten Mutter ein Lächeln ins Gesicht. Also erzählt der Junge mit dem rabenschwarzen Prinzessinnenhaar Gags, als ginge es um sein Leben. 2009 füllt Bülent Ceylan zum ersten Mal die SAP Arena. 10.000 Zuschauer, der Erfolg ist da.

Zum ersten Mal erzählt der Comedian von seinem Aufwachsen, spricht über die Bedeutung von Vielfalt und Identität, Heimat und den Wert der Familie – entwaffnend ehrlich, mit Herz, Humor und Tiefgang.

Wer behauptet, der Weg ist das Ziel, weiß nicht, wie wichtig ankommen ist!

1 MP3-CD Laufzeit: 5 Stunden, 14 Minuten € 19,95* ISBN 978-3-8398-1931-9



Katja Ebstein *Das ganze Leben ist Begegnung*
Ungekürzte Autorinnenlesung

Gute Begegnungen: Brausepulver für die Seele, Futter für den Verstand

Katja Ebstein erzählt zum ersten Mal von den bedeutenden Stationen ihres Lebens und den Begegnungen, die sie geprägt haben. Sie erzählt, wie ihre Eltern ihr Musikalität und Freiheitsliebe mit auf den Weg gegeben haben. Wie Willy Brandt zu ihrem politischen Ziehvater wurde, Weggefährten wie Rudi Dutschke und Benno Ohnesorg ihren kritischen Geist befeuerten und wie Begegnungen mit Konstantin Wecker und dem Dalai Lama sie inspiriert haben. Aber nicht nur Menschen, auch Orte prägen ein Leben. Bei Katja Ebstein sind es die Liebe zur Insel Amrum und zur Weltstadt Berlin. All diese Erlebnisse haben Katja Ebstein zu der Persönlichkeit werden lassen, die sie heute ist: eine Künstlerin mit Herz und Haltung.

1 MP3-CD Laufzeit: 6 Stunden, 14 Minuten € 19,95* ISBN 978-3-8398-1845-9



PREISTIPP Sebastian Fitzek *Fische, die auf Bäume klettern – Ein Kompass für das große Abenteuer namens Leben*

Autorenenlesung

Worauf kommt es im Leben wirklich an?

Wie findet man sein Glück? Was lernt man aus Niederlagen? Und wie geht man mit seinen Mitmenschen um? In spannenden persönlichen Episoden erzählt Sebastian Fitzek, was für ihn im Leben wichtig ist und wie ein glücklicher Lebensweg gelingen kann. Inspiriert wurde er zu diesem Hörbuch durch seine Rolle als Vater – und die Frage, was er seinen Kindern für das Leben mitgeben würde, wenn ihm nicht mehr viel Zeit bliebe. So ist *Fische, die auf Bäume klettern* auf den ersten Blick ein sehr persönliches Vermächtnis eines Vaters an seine noch jungen Kinder, zugleich aber auch ein Hörbuch für alle, die Halt suchen und sich der Werte, die ihnen wichtig sind, vergewissern möchten.

Wer, wenn nicht Sebastian Fitzek selbst, könnte dieses sehr persönliche Hörbuch am besten lesen.

1 MP3-CD Laufzeit: 4 Stunden, 59 Minuten € 10,-* ISBN 978-3-8398-9476-7



Susanne Fröhlich und Constanze Kleis *Liebe machen – Das Bestseller-Duo über die Liebe: wie wir sie finden, halten und genießen*

Autorinnenlesung

Susanne Fröhlich ist ziemlich frisch verliebt, Constanze Kleis seit 30 Jahren verbandelt. In ihrem neuen Hörbuch stellen sie sich mit ihren Erfahrungen über das Kurz oder Lang in der Liebe die Fragen aller Fragen: »Finde ich mit über 50 noch einen Mann?«, »Wann weiß man, dass man ein Paar ist?«, »Wie sagt man ihm, dass der Sex ... nun ja ...?«

Die zwei Bestsellerautorinnen kennen sie alle: die lustigen, die verzweifelten, die traurigen, die trostlosen, die intimen, peinlichen und die beglückenden Fragen rund um die Liebe. Und sie hätten da ein paar Notausgänge aus dem Fragen-Labyrinth. Sie sind mit »Mut«, »Humor« »Unerschrockenheit«, »Souveränität« ausgezeichnet.

1 MP3-CD Laufzeit: 6 Stunden, 29 Minuten € 20,-* ISBN 978-3-8398-1962-3



Florian Illies *Liebe in Zeiten des Hasses – Chronik eines Gefühls 1929–1939*
Gelesen von Stephan Schad Ungekürzte Lesung

Als Jean-Paul Sartre mit Simone de Beauvoir im Kranzler-Eck in Berlin Käsekuchen isst, Henry Miller und Anaïs Nin wilde Nächte in Paris erleben, F. Scott Fitzgerald und Frida Kahlo sich in leidenschaftliche Affären stürzen, fliehen Bertolt Brecht und Helene Weigel ins Exil. Genau das ist die Zeit, in der die Nazis die Macht in Deutschland ergreifen, Bücher verbrennen und die Gewalt gegen die Juden beginnt.

1933 enden die »Goldenen Zwanziger« mit einer Vollbremsung. In einem virtuoseren Epochenemal führt Florian Illies uns zurück in ein Jahrzehnt berstender politischer und kultureller Spannungen. Eine mitreißend erzählte Reise in die Vergangenheit, die sich wie ein Kommentar zu unserer verunsicherten Gegenwart liest: Liebe in den Zeiten des Hasses.

2 MP3-CDs Laufzeit: 13 Stunden, 38 Minuten € 24,95* ISBN 978-3-8398-1899-2



Florian Illies *Zauber der Stille – Caspar David Friedrichs Reise durch die Zeiten*

Gelesen von Stephan Schad Ungekürzte Lesung

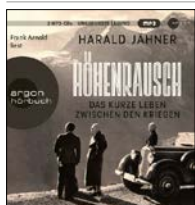
Das abenteuerliche Leben der Sehnsuchtsbilder von Caspar David Friedrich – mitreißend erzählt von Florian Illies
Kein deutscher Maler löst solche Emotionen aus wie Caspar David Friedrich: Seine abendlichen Himmel sind bis heute Ikonen der Sehnsucht, er inspirierte Samuel Beckett zu *Warten auf Godot* und Walt Disney zu *Bambi* – Goethe jedoch machte die rätselhafte Melancholie seiner Bilder so wütend, dass er sie auf der Tischkante zerschlagen wollte.

In seiner groß angelegten Reise durch die Zeiten erzählt Florian Illies erstmals die Geschichte der Bilder Friedrichs: Zahllose seiner schönsten Gemälde sind verbrannt, erst in seinem Geburtshaus und dann im Zweiten Weltkrieg, andere, wie der »Kreidefelsen auf Rügen« tauchen hundert Jahre nach Friedrichs Tod aus dem Nebel der Geschichte auf.

Illies erzählt, wie Friedrichs Bilder am russischen Zarenhof landen, zwischen den Winterreifen in einer Autowerkstatt der Mafia und in der Küche einer hessischen Sozialwohnung. Von Hitler so verehrt wie von Heinrich von Kleist, von Stalin so gehasst wie von den 68ern – am Beispiel von Friedrich werden 250 Jahre deutsche Geschichte sichtbar.

Stephan Schad ist Theater- und Filmschauspieler (u.a. *Bella Block, Für immer Sommer 90*) und ein herausragender Hörbuchinterpret. Mit seiner sonoren Stimme erkundet er Illies' Texte gleichermaßen klug und unterhaltsam.

1 MP3-CD Laufzeit: 6 Stunden, 27 Minuten € 30,-* ISBN 978-3-8398-2073-5



Harald Jähner *Höhenrausch – Das kurze Leben zwischen den Kriegen*

Gelesen von Frank Arnold Ungekürzte Lesung

Fünfzehn Jahre wie ein Jahrhundert – ein aufregend neuer Blick auf das kurze Leben zwischen den Kriegen.

Deutschland 1918. Ende des Ersten Weltkriegs, Revolution, Sieg der Demokratie. Zugleich beginnt ein Siegeszug befreiter Lebensweisen. Alles soll von Grund auf anders werden: die Neue Frau, der Neue Mann, Neues Wohnen, Neues Denken. Als es Mitte der Zwanziger auch wirtschaftlich aufwärts geht, wird Deutschland ein anderes Land. Frauen erobern die Rennpisten und Tennisplätze, gehen abends alleine aus, schneiden sich die Haare kurz und denken nicht ans Heiraten.

Unisex kommt in Mode, Androgynes und Experimentelles. Jähner erzählt von der Erfindung der Freizeit, von Boxhallen und Tanzpalästen, und von den Hotspots der Neuen Zeit, vom Büro und Großstadtverkehr, vom Warenhaus als Glücksversprechen oder der Straße als Ort erbitterter Kämpfe.

So vieles wirkt heute verblüffend modern. Die Vorliebe für Ironie, das Gradlinige und Direkte. Aber auch die Angst vor der »Entwertung aller Werte«, der Herrschaft des Billigen. Ein großer Teil der Deutschen findet sich im Aufbruch nicht wieder. Als das Geld knapper wird und die Zukunft düsterer, offenbart sich die tiefe Spaltung der Gesellschaft und die Unfähigkeit, sie auszuhalten.

Harald Jähner liefert eine Gesamtschau dieser so pulsierenden, reichen Zeit, wie es sie bislang nicht gab – und zeichnet das Bild eines zerrissenen Landes voll gewaltiger und erschreckender Energien. Es ist uns irritierend ähnlich und – hoffentlich – doch ganz anders.

2 MP3-CDs Laufzeit: 15 Stunden, 23 Minuten € 29,95* ISBN 978-3-8398-1957-9



Harald Jähner *Wolfszeit – Deutschland und die Deutschen 1945–1955*

Gelesen von Alexander Gamnitzer Ungekürzte Lesung

Überleben in Ruinen

Harald Jähners große Mentalitätsgeschichte der Nachkriegszeit zeigt die Deutschen in ihrer ganzen Vielfalt: etwa den »Umerzieher« Alfred Döblin, der das Vertrauen seiner Landsleute zu gewinnen suchte, oder Beate Uhse, die mit ihrem »Versandgeschäft für Ehehygiene« alle Vorstellungen von Sittlichkeit infrage stellte; aber auch die namenlosen Schwarzmarkthändler, in den Taschen die mythisch aufgeladenen Lucky Strikes, oder die stilischeren Hausfrauen am nicht weniger symbolhaften Nierentisch der anbrechenden Fünfziger. Das gesellschaftliche Panorama eines Jahrzehnts, das entscheidend war für die Deutschen und in vielem ganz anders, als wir oft glauben.

2 MP3-CDs Laufzeit: 13 Stunden, 37 Minuten € 19,95* ISBN 978-3-8398-1806-0

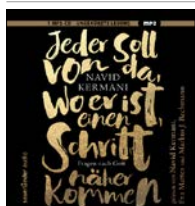


Carolin Kebekus und Mariella Tripke *Es kann nur eine geben*

Ungekürzte Autorinnenlesung

Eigentlich klingt es ganz leicht: Frau ist begabt und klug, also kann sie es schaffen, ganz nach oben zu kommen. Aber oft genug ist der eine Platz schon besetzt, es scheint nämlich ein höchst dämliches Gesetz zu geben, das lautet: Eine Frau reicht, mehr brauchen wir nicht. Carolin Kebekus – Komikerin, Sängerin, Schauspielerin und Feministin – legt pointiert, unmissverständlich und komisch dar, dass die Zeit überreif ist, alte (Männer-)Gesetze auf den Müll zu werfen. Ein Hörbuch von höchster Wichtigkeit, das aufklärt und gleichzeitig unterhält.

1 MP3-CD Laufzeit: 8 Stunden, 32 Minuten € 19,95* ISBN 978-3-8398-1928-9



Navid Kermani *Jeder soll von da, wo er ist, einen Schritt näher kommen – Fragen nach Gott*

Ungekürzte Autorenlesung

Der allumfassende Kern des Ganzen

Abend für Abend für Abend erzählt ein Vater seiner Tochter von der Religion – nicht nur von der eigenen, dem Islam, sondern von den Religionen überhaupt, von Gott und dem Nichts, von Liebe und Tod. Und ist bald bei den großen Fragen, die sich alle Kinder stellen und viele vergessen, wenn sie erwachsen geworden sind.

Eine Verzauberung ist dieses Hörbuch, ein poetisches Meisterstück, unglaublich persönlich, gerade weil Navid Kermani auch ins Dunkle zu schreiben wagt und das Vertrauen die Ratlosigkeit nicht überdeckt. Aber natürlich auch, weil seine Sprache, seine Gedanken, sein Wissen aus zwei Kulturen einzigartig sind, so hell und so tief.

ab 14 Jahren 1 MP3-CD Laufzeit: 7 Stunden, 51 Minuten € 24,95* ISBN 978-3-8398-4273-7



John Kotter und Holger Rathgeber *Das Pinguin-Prinzip – Wie Veränderung zum Erfolg führt*

Gelesen von Stephan Benson Autorisierte Lesefassung

Was haben eine Pinguinkolonie auf einem schmelzenden Eisberg, ein Unternehmen in einem schrumpfenden Markt und eine Angestellte, deren langjähriger Job gefährdet ist, gemeinsam? Die Antwort geben die Autoren in ihrer herzerfrischende Parabel »Das Pinguin-Prinzip?«. Die Bedingungen des Lebens ändern sich. Damit müssen wir umgehen lernen. In diesem Ratgeber werden Strategien für erfolgreiches Handeln im Berufs- und Alltagsleben unterhaltsam vorgestellt. Der neugierige Pinguin Fred und seine Mitstreiter zeigen uns, wie wir schwierige Situationen bewältigen können, gemeinsam den Mut zu Neuem entwickeln und auf unkonventionellen Wegen unser Ziel erreichen.

2 CDs Laufzeit: 1 Stunde, 45 Minuten € 16,95* ISBN 978-3-86610-316-0



PREISTIPP Kurt Krömer *Du darfst nicht alles glauben, was du denkst – Meine Depression*

Ungekürzte Autorenlesung

»Ich war dreißig Jahre depressiv. Ich muss damit leben. Und ich habe keinen Bock, das zu verheimlichen.«

Alexander Bojcan ist 47 Jahre alt, trockener Alkoholiker, alleinerziehender Vater und er war jahrelang depressiv. Auf der Bühne und im Fernsehen spielt er Kurt Krömer. Er will sich nicht länger verstecken. Dies ist der schonungslos offene und gleichzeitig lustige Lebensbericht eines Künstlers, von dem die Öffentlichkeit bisher nicht viel Privates wusste. Alexander Bojcan bricht ein Tabu und das tut er nicht um des Tabubrechens willen, sondern um Menschen zu helfen, die unter Depressionen leiden oder eine ähnliche jahrelange Ärztesysee hinter sich haben wie er selbst.

Ungekürzte Autorenlesung auf einer MP3-CD.

1 MP3-CD Laufzeit: 4 Stunden, 21 Minuten € 10,-* ISBN 978-3-8398-9765-2



Horst Lichter *Zeit für Freundschaft?!*

Autorenlesung

Bestsellerautor Horst Lichter über die Kunst der Freundschaft

Wie hält es Horst Lichter, der Fernsehstar, Koch und Privatmensch, mit der Freundschaft? Sammelt er Freunde wie Oldtimer und Blechspielzeug? Oder hat ein Leben auf Achse den Preis der Einsamkeit?

In seinem autobiografischen Hörbuch gewährt Horst Lichter Einblicke in die Freundschaften seines Lebens. In die bestehenden, die gescheiterten, aber auch die, die er nicht so einfach einordnen kann.

Der beliebte TV-Moderator erinnert sich an seine Kindheit im Braunkohlerevier. Als er ein kleiner Junge war, wohnte seine erste richtige Freundin damals mit ihm in der Straße. Später lernte er viel von seinem Schulfreund, der unterschiedlicher nicht hätte sein können.

Auch als vielbeschäftigter Erwachsener hat sich Horst Lichter stets Orte geschaffen, an denen er den Menschen nahe sein konnte: ob in seinem Restaurant Oldiethek, im Fernsehstudio der legendären Sendung »Lafer! Lichter! Lecker!« oder heute als Gastgeber des Erfolgsformats »Bares für Rares«. Und doch fragt sich Horst Lichter manchmal: Gibt es überhaupt so etwas wie eine richtige Freundschaft? Und würde er sich selbst als Freund haben wollen?

Ein wunderbares Geschenk für beste Freunde und Freundinnen

In bunten Erzählungen zeigt Horst Lichter, wie kompliziert Freundschaften zwischen Mann und Frau sein können, warum man besser nicht mit seinen Kindern befreundet sein sollte, wie sich Geld und Freundschaft miteinander vertragen und ob der Hund tatsächlich der beste Freund des Menschen ist. Pardon: der Pudel, wie man in Lichters Fall sagen muss.

In einer schnelllebigen Gesellschaft erlauben Horst Lichters Geschichten über Freundschaft einen Moment des Innehaltens.

Ein einfühlsames, humorvolles und persönliches Hörbuch über das Thema Freundschaft mit allen Facetten

Horst Lichter hat als 16-Jähriger eigentlich nur Koch gelernt, um seine Freunde zu bewirten. Dass daraus eine Leidenschaft werden würde, die ihn zu einem der beliebtesten TV-Köche macht, war nicht vorgezeichnet. Er wird von seinen Fans für seine Bodenständigkeit und seine rheinische Herzlichkeit geliebt.

1 MP3-CD Laufzeit: 4 Stunden, 34 Minuten € 20,-* ISBN 978-3-8398-2133-6



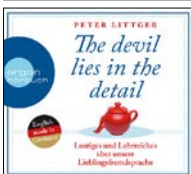
Peter Littger *Hello in the round! – Der Trouble mit unserem Englisch und wie man ihn shootet*

Gelesen von Peter Littger **Autorisierte Lesefassung**

The Devil lies immer noch in the Detail

Peter Littger, Autor der Bestseller-Hörbuchreihe *The Devil lies in the Detail*, nimmt in kurzen sprachpraktischen und humorvollen Kapiteln die Herausforderungen der englischen Sprache in unserem beruflichen und privaten Leben aufs Korn: Im Zoom-Call, im Job-Interview, in der Beziehung und in vielen anderen Situationen unseres vernetzten Alltags. Englisch wird schließlich immer irgendwo gesprochen – aber nicht immer überall verstanden. Für sein neues Hörbuch hat Peter Littger viele neue Missverständnisse und amüsante Patzer aufgespürt. Darüber hinaus gibt er Anregungen für ein besseres Verständnis und für einen guten sprachlichen Stil.

1 MP3-CD Laufzeit: 6 Stunden, 7 Minuten € 10,-* ISBN 978-3-8398-1938-8



Peter Littger *The devil lies in the detail – Lustiges und Lehrreiches über unsere Lieblingsfremdsprache*

Autorenlesung

A handy companion for those wanting to improve their English

Richtiges Englisch? Verdammst schwierig. Millionen Deutsche geben sich für ihr Sprachkönnen eine gute Note, doch selbst die Besten machen Fehler. Humorvoll und geistreich bringt der Autor der erfolgreichen SPIEGEL-ONLINE-Kolumne *Fluent English* Licht ins Dickicht der deutsch-englischen Sprachverwirrung.

»I know what you mean.« Spätestens wenn Sie diesen freundlichen Satz von Ihrem englischen oder amerikanischen Gesprächspartner hören, ahnen Sie vielleicht, dass Sie für einen unfreiwillig komischen Moment im englisch-deutschen Sprachtausch gesorgt haben. Zum Beispiel, wenn Sie beim Eisverkäufer »two ice balls« bestellt, die Kollegen über den »beamer in the conference room« informiert oder sich über eine »genial idea« gefreut haben. But don't make you worries! Peter Littger erzählt unterhaltsame und nützliche Geschichten von unserem *English made in Germany* und hilft, typische Fallstricke in unserem Alltags-englisch aufzudecken und Missverständnisse zu vermeiden.

Mit einem Glossar der teuflischsten Patzer, die wir im Englischen machen.

2 CDs Laufzeit: 2 Stunden, 5 Minuten € 10,-* ISBN 978-3-8398-1449-9



Peter Littger *The devil lies in the detail – Folge 2 – Noch mehr Lustiges und Lehrreiches über unsere Lieblingsfremdsprache*

Autorenlesung

Mehr Spaß können Englisch-Nachhilfestunden nicht machen!

Speaking English is sometimes too high for you? And you still have an allday problem with the devil in the details? More help is on the way! Denn Spiegel-Online-Kolumnist Peter Littger nimmt uns pünktlich zur Urlaubszeit wieder mit auf seine unterhaltsamen und hintergründigen Reisen zwischen den Sprachen. Mit viel Humor beschreibt er in seinen kurzweiligen Alltagsgeschichten erneut die häufigsten Patzer, die uns passieren, wenn wir Englisch sprechen, widmet sich typisch deutschen Redewendungen und den besten Varianten sie zu übersetzen – und vermittelt nicht zuletzt jede Menge nützliches Hintergrundwissen über die kulturellen Unterschiede zwischen England, den USA und der deutschsprachigen Welt.

2 CDs Laufzeit: 2 Stunden, 17 Minuten € 10,-* ISBN 978-3-8398-1480-2



Elliot Mintz *We all shine on – John, Yoko und ich*

Gelesen von Bernd Reheuser Ungekürzte Lesung

Einzigartige Einblicke in das Leben von John Lennon und Yoko Ono

We All Shine On ist ein Muss für Beatles- und Lennon-Fans und bietet einen intimen Blick auf einen der meistgefeierten Künstler des zwanzigsten Jahrhunderts. Es ist aber auch eine Geschichte über Freundschaft und darüber, wie sehr wir uns für diejenigen aufopfern, die wir am meisten lieben.

1972 installierte Elliot Mintz ein rotes Licht in seinem Schlafzimmer im kalifornischen Laurel Canyon. Wenn es zu blinken begann, wusste er: John Lennon oder Yoko Ono rufen an. Über einen Zeitraum von fast zehn Jahren telefonierten sie täglich miteinander, oft stundenlang. Elliot Mintz wurde zum engsten Vertrauten eines der öffentlichsten Paare der Welt. Er begleitete Yoko und John durch gute und schwierige Zeiten. Und er war in den Stunden, Tagen und Wochen nach Johns Ermordung an Yokos Seite.

Elliot Mintz erzählt die Geschichte einer außergewöhnlichen Freundschaft; er nimmt uns mit in die weitläufige Wohnung im legendären Dakota Building in New York, auf spontane Roadtrips durch die USA und ausgedehnte Reisen durch Japan. Bis heute ist Mintz ein enger Freund Yoko Onos, die ihn beim Schreiben seiner Erinnerungen unterstützte – kaum jemand stand diesem außergewöhnlichen Paar in John Lennons letzten Lebensjahren näher.

Aus dem Englischen von Piek Biermann, Sylvia Bieker, Ulrike Strerath-Bolz, Elisabeth Liebl und Anke Wagner-Wolff 1 MP3-CD Laufzeit: 7 Stunden, 54 Minuten € 25,-* ISBN 978-3-8398-2160-2



Monchi *Niemals satt – Über den Hunger aufs Leben und 182 Kilo auf der Waage*

Ungekürzte Autorenlesung

»Ich wiege 120 Kilo und fühle mich wie ein Schmetterling.«

In den turbulenten Jahren, in denen Feine Sahne Fischfilet es bis an die Spitze der deutschen Musikszene geschafft haben, heißt es für Frontmann Monchi immer nur Vollgas. Bis die Band eine Pause einlegt und er zum ersten Mal Ruhe hat, um sich mit sich selbst auseinanderzusetzen. Die Waage verrät ihm, dass die Zeit reif ist: Er wiegt 182 Kilo.

Solang er sich erinnern kann, ist Monchi immer an die Grenzen und darüber hinaus gegangen. Als Rampensau und streitbares Sprachrohr für Feine Sahne Fischfilet ist sein Motto: »Alles oder nichts!« Das gilt allerdings genauso für die unzähligen Abstürze und Vollräusche in Kneipen und auf Tour. Aber nach dem Sprung von der Bühne hat ihn das Publikum ja noch immer aufgefangen, oder nicht? Als es für ihn schon längst normal ist, zu fressen statt zu essen, zu saufen statt zu trinken, beginnt er Gewissheiten und Gewohnheiten zu hinterfragen. Auf Scheitern folgt Verstehen. Er lernt viel über seine eigenen Widersprüche und Macken, über Identität und den Einfluss, den die Gesellschaft auf die Eigenwahrnehmung haben kann.

Monchi beschreibt mit schonungsloser Ehrlichkeit und Selbstkritik, wie er es in nur einem Jahr geschafft hat, 65 Kilo abzunehmen, und wie ihn der Kampf gegen die Maßlosigkeit seitdem täglich beschäftigt; mit vielen kleinen Erfolgen, aber genauso vielen Rückschlägen – denn die Herausforderung hat gerade erst begonnen. Auf diesem steinigem Weg ist ein besonderes Hörbuch entstanden, das voller faszinierender Gedanken und Geschichten steckt. Monchi trägt sein großes Herz auf der Zunge – und so schreibt er auch!

1 MP3-CD Laufzeit: 7 Stunden, 54 Minuten € 19,95* ISBN 978-3-8398-1973-9



Alexej Nawalny *Patriot – Meine Geschichte*

Gelesen von Joachim Schönfeld Ungekürzte Lesung

Die eindringliche und bewegende Autobiographie eines furchtlosen Oppositionsführers, der den höchsten Preis für seine Überzeugungen zahlen musste.

Nawalny begann mit der Arbeit an PATRIOT im Jahr 2020, kurz nach dem Giftanschlag auf ihn. Es ist die umfassende Geschichte seines Lebens: seine Jugend, seine Berufung zum Aktivisten, seine Ehe und Familie sowie sein Einsatz für Demokratie und Freiheit in Russland angesichts einer Supermacht, die ihn unbedingt zum Schweigen bringen will. PATRIOT zeigt Nawalyns absolute Überzeugung: Der Wandel ist nicht aufzuhalten. Er wird kommen.

Anschaulich und mit spannenden Details, einschließlich bislang unveröffentlichter Aufzeichnungen aus dem Gefängnis, schildert Nawalny seinen politischen Werdegang, die zahlreichen Anschläge auf ihn und seine Vertrauten und die hartnäckigen Kampagnen, die er und sein Team gegen das zunehmend diktatorische Regime zu führen wagten.

Nawalyns Witwe, Julija Nawalnaja, sagt: »Dieses Buch ist nicht nur das Zeugnis von Alexeys Leben, sondern auch von seinem standhaften Kampf gegen die Diktatur – ein Kampf, für den er alles gab, einschließlich sein Leben. Die Leser werden den Mann kennenlernen, den ich tiefst geliebt habe – einen Mann von umfassender Integrität und unbeugsamem Mut. Seine Geschichte wird nicht nur sein Andenken ehren, sondern auch andere Menschen inspirieren, sich für das Richtige einzusetzen und nie die Werte aus den Augen zu verlieren, die wirklich zählen.«

Geschrieben mit der Leidenschaft, dem Esprit, der Aufrichtigkeit und dem Wagemut, für die er zu Recht bewundert wurde, ist PATRIOT Nawalyns Abschiedsbrief an die Welt: eine bewegende Darstellung seiner letzten Jahre, die er im brutalsten Gefängnis der Welt verbrachte, eine Mahnung, warum die Grundsätze der individuellen Freiheit so wichtig sind, und ein mitreißender Aufruf, das Werk fortzuführen, für das er sein Leben gab.

2 MP3-CDs Laufzeit: 20 Stunden, 4 Minuten € 35,-* ISBN 978-3-8398-2153-4



Mai Thi Nguyen-Kim *Die kleinste gemeinsame Wirklichkeit – Wahr, falsch, plausibel – Die größten Streitfragen wissenschaftlich geprüft*

Ungekürzte Autorinnenlesung

Fakten gegen Fakes!

Die bekannte Wissenschaftsjournalistin Dr. Mai Thi Nguyen-Kim untersucht mit analytischem Scharfsinn und unbestechlicher Logik brennende Streitfragen unserer Gesellschaft. Mit Fakten und wissenschaftlichen Erkenntnissen kontert sie Halbwahrheiten, Fakes und Verschwörungsmythen – und zeigt, wo wir uns mangels Beweisen noch zurecht munter streiten dürfen.

Themen:

Die Legalisierung von Drogen, Videospiele, Gewalt, Gender Pay Gap, systemrelevante Berufe, Care-Arbeit, Lohngerechtigkeit, Big Pharma vs. Alternative Medizin, Homöopathie, klinische Studien, Impfpflicht, die Erbllichkeit von Intelligenz, Gene vs. Umwelt, männliche und weibliche Gehirne, Tierversuche und von Corona bis Klimawandel: Wie politisch darf Wissenschaft sein?

Fakten, wissenschaftlich fundiert und eindeutig belegt, sind Gold wert. Gerade dann, wenn in Gesellschaft und Politik über Reizthemen hitzig gestritten wird, braucht es einen Faktencheck, um die Dinge klarzustellen und Irrtümer und Fakes aus der Welt schaffen. Leider aber werden Fakten oft verkürzt, missverständlich präsentiert oder gerne auch mit subjektiver Meinung wild gemischt. Ein sachlicher Diskurs? Nicht mehr möglich. Dr. Mai Thi Nguyen-Kim räumt bei den derzeit beliebtesten Streitthemen mit diesem Missstand auf.

Bestechend klarsichtig, wunderbar unaufgeregt und herrlich kurzweilig ermittelt sie anhand wissenschaftlicher Erkenntnisse das, was faktisch niemand in Abrede stellen kann, wenn es beispielsweise um Erbllichkeit von Intelligenz, Gender Pay Gap, Klimawandel oder Legalisierung von Drogen geht. Mai Thi Nguyen-Kims Suche nach dem Kern der Wahrheit zeigt dabei nicht nur, was unanfechtbar ist und worauf wir uns alle einigen können. Mehr noch: Sie macht deutlich, wo die Fakten aufhören, wo Zahlen und wissenschaftliche Belege fehlen – wo wir also völlig berechtigt uns gegenseitig persönliche Meinungen an den Kopf werfen dürfen.

Ein spannender und informativer Fakten- und Reality-Check, der beste Bullshit-Detektor für unsere angeblich postfaktische Zeit.

Dr. Mai Thi Nguyen-Kim ist Chemikerin und Wissenschaftsjournalistin. Sie wurde u. a. mit dem Grimme Online Award ausgezeichnet. Sie hat *Die kleinste gemeinsame Wirklichkeit* auf ihre unverwechselbare frische Art selbst eingeleitet.

2 MP3-CDs Laufzeit: 10 Stunden, 34 Minuten € 19,95* ISBN 978-3-8398-1887-9



PREISTIPP Mai Thi Nguyen-Kim *Die kleinste gemeinsame Wirklichkeit – Wahr, falsch, plausibel – Die größten Streitfragen wissenschaftlich geprüft* (Erscheint am 23.04.2025)

Ungekürzte Autorinnenlesung

Fakten gegen Fakes!

Die bekannte Wissenschaftsjournalistin Dr. Mai Thi Nguyen-Kim untersucht mit analytischem Scharfsinn und unbestechlicher Logik brennende Streitfragen unserer Gesellschaft. Mit Fakten und wissenschaftlichen Erkenntnissen kontert sie Halbwahrheiten, Fakes und Verschwörungsmythen – und zeigt, wo wir uns mangels Beweisen noch zurecht munter streiten dürfen.

Themen:

Die Legalisierung von Drogen, Videospiele, Gewalt, Gender Pay Gap, systemrelevante Berufe, Care-Arbeit, Lohngerechtigkeit, Big Pharma vs. Alternative Medizin, Homöopathie, klinische Studien, Impfpflicht, die Erblichkeit von Intelligenz, Gene vs. Umwelt, männliche und weibliche Gehirne, Tierversuche und von Corona bis Klimawandel: Wie politisch darf Wissenschaft sein?

Fakten, wissenschaftlich fundiert und eindeutig belegt, sind Gold wert. Gerade dann, wenn in Gesellschaft und Politik über Reizthemen hitzig gestritten wird, braucht es einen Faktencheck, um die Dinge klarzustellen und Irrtümer und Fakes aus der Welt schaffen. Leider aber werden Fakten oft verkürzt, missverständlich präsentiert oder gerne auch mit subjektiver Meinung wild gemischt. Ein sachlicher Diskurs? Nicht mehr möglich. Dr. Mai Thi Nguyen-Kim räumt bei den derzeit beliebtesten Streitthemen mit diesem Missstand auf.

Bestechend klarstichig, wunderbar unaufgeregt und herrlich kurzweilig ermittelt sie anhand wissenschaftlicher Erkenntnisse das, was faktisch niemand in Abrede stellen kann, wenn es beispielsweise um Erblichkeit von Intelligenz, Gender Pay Gap, Klimawandel oder Legalisierung von Drogen geht. Mai Thi Nguyen-Kims Suche nach dem Kern der Wahrheit zeigt dabei nicht nur, was unanfechtbar ist und worauf wir uns alle einigen können. Mehr noch: Sie macht deutlich, wo die Fakten aufhören, wo Zahlen und wissenschaftliche Belege fehlen – wo wir also völlig berechtigt uns gegenseitig persönliche Meinungen an den Kopf werfen dürfen.

Ein spannender und informativer Fakten- und Reality-Check, der beste Bullshit-Detektor für unsere angeblich postfaktische Zeit.

Dr. Mai Thi Nguyen-Kim ist Chemikerin und Wissenschaftsjournalistin. Sie wurde u. a. mit dem Grimme Online Award ausgezeichnet. Sie hat *Die kleinste gemeinsame Wirklichkeit* auf ihre unverwechselbare frische Art selbst eingelezen.

2 MP3-CDs Laufzeit: 10 Stunden, 34 Minuten € 10,-* ISBN 978-3-8398-9784-3



Bruno Preisendörfer *Als Deutschland erstmals einig wurde – Reise in die Bismarckzeit*

Gelesen von Julian Mehne Ungekürzte Lesung

Eine faszinierende Zeitreise mit Bruno Preisendörfer ins Deutschland des 19. Jahrhunderts

Als sich Wilhelm I. – von Bismarck dazu gedrängt – 1871 zum Kaiser krönen ließ, war »sein« Berlin noch »die einzige europäische Großstadt, in welcher wir täglich an den Ufern stinkender Rinne steine wandeln« – eine Kanalisation gab es nicht. Als Bismarck 1890 ging, waren bereits 144 Kilometer an Kanälen gebaut und 584 Kilometer an Rohrleitungen verlegt. Was das für die Nasen der Bewohner bedeutete, kann man in Bruno Preisendörfers spannendem Hörbuch Als Deutschland erstmals einig wurde hautnah erfahren.

In unglaublicher Geschwindigkeit wurden Fabriken gebaut, die Bevölkerung vervielfachte sich und das Gefälle zwischen Arm und Reich wuchs enorm. Preisendörfer nimmt uns mit auf eine lebendige Reise durch die deutsche Sozial- und Kulturgeschichte des 19. Jahrhunderts. Wir tafeln mit Fontane, gehen mit Marx zur Arbeiterversammlung und begleiten den Kaiser zur Krönung.

Ein faszinierender Einblick in eine Zeit des Umbruchs und der Veränderungen, der Geschichte lebendig werden lässt.

2 MP3-CDs Laufzeit: 14 Stunden, 19 Minuten € 29,95* ISBN 978-3-8398-1902-9



Bruno Preisendörfer *Als die Musik in Deutschland spielte – Reise in die Bachzeit*

Gelesen von Julian Mehne Ungekürzte Lesung

Eine Zeitreise in die Welt des Barock

Deutschland im Barock war erfüllt von Musik; ob zur Unterhaltung des Adels, zu jedem Gottesdienst oder auf den Dorffesten der einfachen Leute – immer wurde gefiedelt, gebläset und getrommelt. Und es wurde komponiert: Musik, die bis heute weltweit die Menschen beeindruckt und berührt. Bruno Preisendörfer nimmt uns mit in das Leben der Menschen im Barock, in die Zeit der großen Komponisten Johann Sebastian Bach, Georg Friedrich Händel und Georg Philipp Telemann. Wir tauchen ein in den Alltag der Leute, erfahren von ihren Freuden und Lasten. Auch die neuesten Moden und Erfindungen der Zeit kommen nicht zu kurz: gebratene Singvögel zum Abendessen, Blumenzwiebeln als Spekulationsobjekte, Tabak für die Männer, Kaffee für die Frauen, Tanz, Bier und Schnupftabak für alle. Und immer spielt Musik.

2 MP3-CDs Laufzeit: 14 Stunden, 46 Minuten € 29,95* ISBN 978-3-8398-1738-4



Bruno Preisendörfer *Sätze, die die Welt verändern – Eine Gedankenreise von Sokrates bis Nietzsche*

Gelesen von Julian Mehne Ungekürzte Lesung

Es gibt diese Sätze, die jeder kennt. Kein Wunder, dass sie unser Weltbild bis heute beeinflussen. Nur: Kaum jemand weiß, woher sie stammen, wie sie ursprünglich gemeint waren – und was ihnen im Laufe der Zeit zugestoßen ist. Bruno Preisendörfer begibt sich auf eine erstaunliche und spannende Spurensuche.

Berühmten Zitaten geht es oft wie literarischen Figuren: So wie diese ihren Herkunftsbüchern entlaufen, verlassen jene ihre Entstehungskontexte und beginnen bei ihrer jahrhundertlangen Wanderung durch die Köpfe der Menschen ein Eigenleben. Manche werden dabei fett vor Bedeutungen, die sie ursprünglich gar nicht hatten, andere magern bis zur Bedeutungslosigkeit ab.

Manchmal richtet das kaum Schaden an, wie bei der Behauptung, über Geschmack ließe sich nicht streiten; die Konsequenzen können jedoch auch äußerst unheilvoll sein, wie bei Darwins »Überleben des Stärksten«; mitunter wird ein Satz auch einem Autor untergeschoben, obwohl der ihn nie geschrieben hat. Von wem stammt noch gleich »Zurück zur Natur« ...?

Immer wieder schlägt Preisendörfer elegante Haken zu Kuriosum und Unerwartetem. So wird sein Hörbuch zu einem ebenso lehrreichen wie unterhaltsamen Wanderding irgendwo zwischen philosophischem Handbuch, historischem Panoptikum und zeitdiagnostischem Essay.

1 MP3-CD Laufzeit: 7 Stunden, 39 Minuten € 26,-* ISBN 978-3-8398-2066-7



Katja Riemann *Jeder hat. Niemand darf. – Projektreisen*

Autorinnenlesung

Doch, die Welt lässt sich verändern!

Katja Riemann ist seit 20 Jahren in der Welt unterwegs, ist vor Ort, schaut hin. Über Jahre hat sie die Arbeit von Molly Melching, der Gründerin von »Tostan« beobachtet, die in senegalesischen Dorfgemeinschaften das Ende der Beschneidung von Mädchen herbeiführt. An der Seite von Friedensnobelpreisträger Dr. Denis Mukwege und dem Arzt und Aktivistin Dr. Kasereka Lusi hat sie sich ein Bild machen können über den Einsatz der Vergewaltigung als Kriegsinstrument im Ostkongo. Und schließlich findet Katja Riemann ihre eigene Geschichte im Libanon, wo ihr Vater lange gelebt und unterrichtet hat.

1 MP3-CD Laufzeit: 7 Stunden, 43 Minuten € 19,95* ISBN 978-3-8398-1793-3



David Rothenberg *Stadt der Nachtigallen – Berlins perfekter Sound*

Gelesen von Eva Mattes und Julian Mehne Feature

Open Air mit Nachtigall und Klarinette

Der renommierte Experimentalmusiker David Rothenberg hat Musik mit Walen und Insekten, mit Wasser und Wind gemacht: Den faszinierendsten Sound hat er jedoch bei den Berliner Nachtigallen gefunden, die dort im Wettkampf mit dem Stadtlärm über sich hinauswachsen. Also lässt er sich vom Himmel über Berlin durch die Stadt leiten und spürt diese außergewöhnlichen Singvögel in den großen Parks auf. Der Philosoph Rothenberg analysiert ihren Klang und geht der Frage nach, warum sie Dichter und Künstler seit Jahrtausenden so inspirieren. Der Klarinetist Rothenberg jammt mit ihnen und lädt weitere befreundete Musiker dazu ein. So wird dieses Feature zu einer poetischen Begegnung mit der Nachtigall und zu einer Erkundung der Beziehung zwischen der Musik, dem Menschen und seiner Umwelt.

Ein Feature mit Musik und den Stimmen von Eva Mattes, David Rothenberg und Julian Mehne.

Aus dem Englischen von Silvia Morawetz 1 CD Laufzeit: 57 Minuten € 16,95* ISBN 978-3-8398-1790-2



Stefan Schwarz *Bis ins Mark – Wie ich Krebs bekam und mein Leben aufräumte*

Ungekürzte Autorenlesung

»Jeder Tag ist Bonus«

Mit Mitte Fünfzig bekommt Stefan Schwarz Krebs. Besser gesagt, der Krebs bekommt ihn. Denn Schwarz ist erfahren im Umgang mit existentiellen Verwerfungen: »Wenn das Schicksal zuschlägt, schlage ich zurück!« Wie eine »Marie Kondo der Seele« beginnt er, sein Leben aufzuräumen.

Von all dem erzählt Stefan Schwarz mit seinem einzigartigen Humor, in dem eine ganze Lebensphilosophie steckt. Ruhig, tief und mit wohlthuender Selbstironie blickt er auf sein Dasein; innerlich frei und doch um Zukunft kämpfend, schreibt er über das mögliche Ende und das damit verbundene Aufwachen: »Das ist doch der ganze Sinn von Krebs. Dass man aufhört, sich und anderen was vorzumachen, dass man innehält, dass man aufwacht und sich die Augen reibt.«

1 MP3-CD Laufzeit: 7 Stunden € 22,-* ISBN 978-3-8398-1994-4



Martin Sonneborn *Herr Sonneborn bleibt in Brüssel – Neue Abenteuer im Europaparlament*

Gelesen von Martin Wehrmann und Ulrike Kapfer Autorisierte Lesefassung

Inzwischen ist Martin Sonneborn nicht mehr so naiv: Als er 2019 zum zweiten Mal ins Europaparlament gewählt wird, weiß er bereits, wie in der EU Politik gemacht wird – und kennt alle Tricks. Das ist auch gut so, denn in seiner zweiten Amtszeit geht es in Europa um alles. (Fast).

Die Legislaturperiode beginnt mit einer Überraschung. Ursula von der Leyen wird Kommissionspräsidentin. Martin Sonneborn beschreibt, wie es dazu kommen konnte und stellt gleich noch die seltsamsten Kommissare vor. Und dann wird Politik gemacht: In Brüssel (und Straßburg) wird der Green Deal verhandelt, Position bezogen im Bergkarabach-Konflikt und die digitale Überwachung der Bürger in der EU neu geregelt. Hunderte Entscheidungen, die für Millionen EU-Bürgerinnen und -Bürger Alltag werden – und bei denen man gelegentlich sehr, sehr viel Humor braucht, um nicht in der MEP-Bar zur Flasche zu greifen. Oder die Sinnfrage zu stellen. Zum Glück hat Martin Sonneborn gute Ideen, um Europa in die richtige Richtung zu bewegen. Sein Vorschlag: EU-Verkleinerung statt EU-Erweiterung, Nobelpreise für Assange, Europa nicht den Leyen überlassen ...

Das Hörbuch ist eine Reise in ein paralleles Universum – informativ, schockierend und lustig. Gelesen von Martin Wehrmann und Ulrike Kapfer.

2 MP3-CDs Laufzeit: 10 Stunden, 27 Minuten € 22,-* ISBN 978-3-8398-2118-3



Neven Subotić und Sonja Hartwig *Alles geben – Warum der Weg zu einer gerechteren Welt bei uns selbst anfängt*

Ungekürzte Autorenlesung

Ein Appell für mehr Gerechtigkeit im abgehobenen System Profifußball und in einer globalisierten Welt.

Wie gerecht ist es, dass ein Fußballer Millionen verdient, während eine Putzfrau von einem Job allein nicht leben kann? Dass wir jederzeit ein Glas Wasser trinken können, aber täglich 2.000 Kinder an Krankheiten sterben, die durch verunreinigtes Wasser übertragen werden? Die Frage der Gerechtigkeit zieht sich durch Neven Subotićs Leben ... schon lange bevor ihm dies bewusst wurde.

In den Neunziger Jahren floh Neven Subotić mit seinen Eltern aus Jugoslawien nach Deutschland. Als die Abschiebung drohte, gingen sie in die USA. Mit 17 kam er wieder, um Fußballprofi zu werden. Mit Borussia Dortmund wurde er Meister und galt als einer der besten Verteidiger der Liga. Es folgten Nächte des Rauschs, schnelle Autos, ein riesiges Haus mit Jacuzzi – aber es kamen auch Zweifel und Scham. Auf dem Höhepunkt seiner Karriere entschied er, seine Leidenschaft und sein Geld denen zu widmen, die ein Leben im anderen Extrem führen müssen: Heute ermöglicht die von ihm gegründete Stiftung Menschen in Äthiopien Zugang zu sauberem Wasser.

Fast seine ganze Zeit und der Großteil seines Gehalts fließen in diese Arbeit. Das Hörbuch erzählt von einem Sportler, den das kapitalistische System Profifußball groß machte, bevor er zum gesellschaftspolitischen Aktivist wurde.

Ein Plädoyer für mehr Bewusstsein und Gerechtigkeit in einer ungerechten Welt.

1 MP3-CD Laufzeit: 7 Stunden, 12 Minuten € 19,95* ISBN 978-3-8398-1963-0



Ranga Yogeshwar *Nächste Ausfahrt Zukunft – Geschichten aus einer Welt im Wandel*

Autorenlesung

Wir befinden uns inmitten eines epochalen Wandels: Die digitale Revolution, Fortschritte in der Gentechnik oder die Entwicklungen der künstlichen Intelligenz greifen auf fundamentale Weise in unser Leben ein und verändern ganze Branchen und unseren Alltag sowieso. Das Smartphone ist erst zehn Jahre alt, aber hat von Amazon bis WhatsApp, von Airbnb bis Foodora unser Leben umgekrempelt. Und was mag da noch alles kommen? Viele fürchten sich vor einer Welt, die so anders sein wird als alles, was wir kennen. Ranga Yogeshwar stellt die aktuellen und zukünftigen Umbrüche auf verständliche Weise in ihrer ganzen Breite dar: von der Digitalisierung bis zur Gentechnik, von der Totalüberwachung bis zum (Alb-)Traum vom ewigen Leben.

2 MP3-CDs Laufzeit: 12 Stunden, 3 Minuten € 19,95* ISBN 978-3-8398-1612-7