



Saskia Hirschberg
Will You Hold My Hand?
Gelesen von Ann-Kathrin Hinz und
Louis Friedemann Thiele



*Du hast mich gerettet. Und ich dich.
Doch wie lange wird das unsere Rettung sein?
Was, wenn einander zu verlieren schlimmer wird
als alles, was wir bisher kannten?*



Liebe Hörer:innen,

schön, dass ihr den Weg zu Sienna und Alick nach Schottland gefunden habt!
Solltet ihr euch von den psychologischen Themen in der Geschichte angesprochen fühlen und
auf der Suche nach Unterstützung sein, findet ihr auf den folgenden Seiten einige Anlaufstellen
für Hilfsangebote.

Außerdem enthält dieses Booklet die Playlist zum Hörbuch.
Wir wünschen viel Vergnügen beim Hören!

HILFSANGEBOTE

Die psychologischen Ratschläge in *Will You Hold My Hand?*, die dazu dienen, den Charakteren
das Leben zu erleichtern, wurden von Pia Kabitzsch sorgfältig geprüft.

Pia ist Psychologin, Speakerin und Bestseller-Autorin.

Wenn du das Gefühl hast, deine Trauer nicht alleine bewältigen zu können, sprich deine Haus-
ärztin oder deinen Hausarzt an. Sie oder er kann dir Adressen zu passenden Trauerungsstellen
und/oder Therapeut:innen geben.

Zu den Themen anhaltende Trauerstörung und Traumatherapie findest du außerdem
Anlaufstellen im Netz:

<https://www.oberbergkliniken.de/krankheitsbilder/anhaltende-trauerstoerung>

<https://www.taraweb.at/erste-hilfe-fuer-betroffene/hilfe-selbsthilfe-traumatherapie/>

Auf der Homepage der Deutschen Depressionshilfe (www.deutsche-depressionshilfe.de) findest du eine Auflistung von Krisendiensten und Beratungsstellen in deiner Region. Unter der **0800 / 33 44 533** ist außerdem ein Info-Telefon eingerichtet.

In Notfällen, zum Beispiel bei konkreten Suizidgedanken, wende dich bitte an die nächste psychiatrische Klinik oder wähle den Notruf unter der 112. Du erreichst außerdem zu jeder Tages- und Nachtzeit die Berater:innen der Telefonseelsorge unter den kostenfreien Telefonnummern **0800 / 111 0 111** und **0800 / 111 0 222**.

WEITERE LINKS

Für alle, die so wie Alick die Welt ein kleines Stück besser machen wollen, sind hier die Links und Adressen zu den erwähnten Charity-Projekten im Buch:

The Blankfaces

<https://theblankfaces.co.uk/>

Erstes Fashion Label in UK, das gegründet wurde, um die Menschen, die in Glasgow auf der Straße leben, zu unterstützen.

G20

<https://www.g20.org.uk/>

Eine junge Organisation, die sich traumatisierten Kindern aus dem Postleitzahlengebiet G20 in Glasgow verschrieben hat. Jugendliche aus Brennpunktvierteln finden dort eine Alternative zu Gewalt und Verwahrlosung durch Sportprogramme, Ausbildungsförderung, pädagogische und gesprächstherapeutische Ansätze u. v. m.

ONE DAY e.V.

<https://www.oneday.de/projekte/sierra-leone/>

Das im Buch genannte Girls Shelter (Projekte Hope) betreut Mädchen, die durch sexuellen Missbrauch schwanger werden. Von der eigenen Familie verstoßen und vom Unterricht ausgeschlossen, sind sie dem Leben in all seiner Härte schutzlos ausgeliefert. Eine deutsche Organisation aus meiner Heimatstadt, die sich der Förderung und dem Schutz von Kinderrechten verschrieben hat. Dahinter steht ein grandioses Team mit viel Herzblut und Einsatz rund um Gründerin Saskia Schmidt.

PLAYLIST

My Honest Face – Inhaler
Just To Keep You Satisfied – Inhaler
If You're Gonna Break My Heart – Inhaler
These Are The Days – Inhaler
Where Do Broken Hearts Go – One Direction
Love Story (Taylor's Version) – Taylor Swift
The Moments I'm Missing – Nina Nesbitt
(Ranji & WHITENOISE Remix)
There She Goes – The La's
Fallin' All In You – Shawn Mendes
Like To Be You – Shawn Mendes
Perfectly Wrong – Shawn Mendes
Midnight Butterflies – Sea Girls
I Want You To Know Me – Sea Girls
Young Strangers – Sea Girls
Honey (Are You Coming?) – Måneskin