



Dr. Martina Stotz & Kathy Weber

Die Superkraft der liebevollen Führung

Kindern Orientierung, Freiraum und Grenzen schenken



Dieses Hörbuch widmen wir allen Eltern, die bereit sind, alte Muster zu überwinden und zu wachsen, um ihren Kindern bedingungslose Liebe schenken zu können.

INHALT

1 VORWORT

KAPITEL 1

1–13 Die Grundlagen der Liebevollen Führung

Bedürfnisorientierte Eltern im täglichen Trainingslager

Die 6 Elemente der FüLi-Erziehung

Die Balance zwischen Liebevoller Führung und Autonomie

Die Bedürfniswelt von Kindern

Auf Belohnung und Bestrafung verzichten

Die Gewaltfreie Kommunikation

KAPITEL 2

14–24 Deine klare innere Haltung beim liebevollen Führen

Warum die Erfahrungen deiner Kindheit dich immer wieder einholen

Drei Schritte für deine innere Klarheit

Beispiele für deine innere Klarheit

KAPITEL 3

25–41 Dein Schutzschild – Wie du Grenzen für dich und dein Kind setzt

Schutzschild für sich selbst sein

Deine innere Haltung

Einsatz des Schutzschildes

Schutzschild für dein Kind sein

Deine innere Haltung

Einsatz des Schutzschildes

Schutzschild in der Eltern-Partnerschaft

KAPITEL 4

42–51 Schützende Gewalt

Einsatz der Schützenden Gewalt

Wie begleite ich einen Wutausbruch?

Deine innere Haltung



Dr. Martina Stotz & Kathy Weber

Die Superkraft der liebevollen Führung

Kindern Orientierung, Freiraum und Grenzen schenken



KAPITEL 5

52–62 Stellvertretende Kraft

Einsatz der Stellvertretenden Kraft

Deine innere Haltung

KAPITEL 6

63–65 Wie du Schützende Gewalt in Kombination mit Stellvertretender Kraft einsetzt

KAPITEL 7

66–76 Hierarchie auf Augenhöhe

Die »Erster-Bester-Schneller-Phase«

Einsatz der Hierarchie

Die goldenen Regeln der Hierarchie

Beispiele aus dem Alltag

Deine innere Haltung

KAPITEL 8

77–101 Liebevolle Führung mit Freiraum im Familienalltag

Mein Kind ist respektlos, rücksichtslos und unhöflich

Mein Kind möchte nicht in die Kita

Mein Kind ist faul und möchte nichts leisten

Mein Kind lügt

Mein Kind hält sich nicht an Regeln

Meine Kinder streiten sich

Mein Kind möchte die Zähne nicht putzen

Weitere Alltagskonflikte mit Kindern

KAPITEL 9

102–108 Übungen und Tests zur Liebevollen Führung

Innere Haltung

Schutzschild

Schützende Gewalt

Stellvertretende Kraft

Schützende Gewalt in Kombination mit Stellvertretender Kraft

Hierarchie

Freiraum



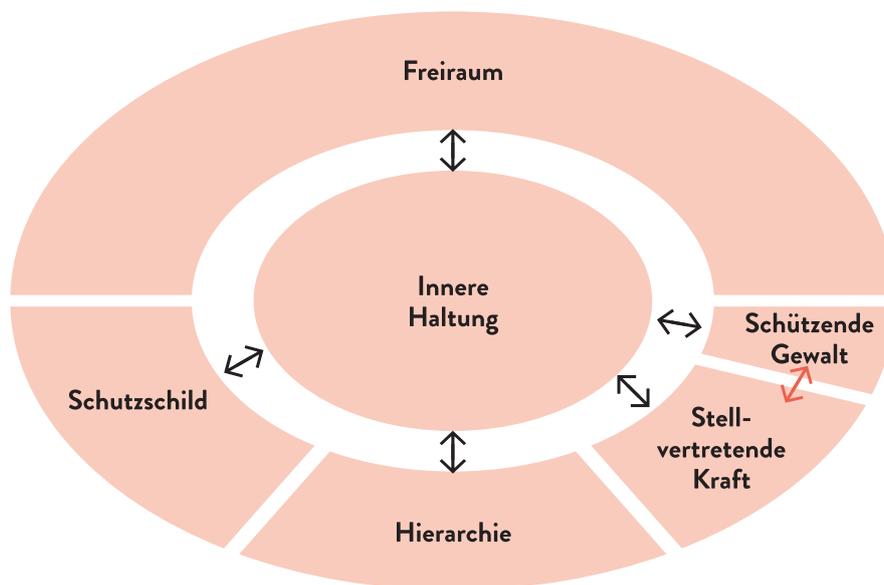
Dr. Martina Stotz & Kathy Weber

Die Superkraft der liebevollen Führung

Kindern Orientierung, Freiraum und Grenzen schenken



FüLi ERZIEHUNG



HINWEISE ZUM ONLINEMATERIAL

Auf der Produktseite zum Buch auf www.beltz.de findest du Alltagsstrategien für die Erfüllung deiner Bedürfnisse (z. B. Achtung, Empathie, Entspannung, Leichtigkeit, Liebe, Wertschätzung usw.) und die deines Kindes (z. B. Autonomie). Außerdem ein aufgezeichnetes Live Q&A, in dem wir Fragen zu den Themen aus dem Buch beantworten (ab 16. Oktober 2023 verfügbar). Die Dateien kannst du herunterladen, um sie auszudrucken und mit ihnen zu arbeiten, das Video kannst du streamen.

Für Video und Downloadmaterial gehst du entweder auf die Produktseite zum Buch auf beltz.de oder du scannst den QR-Code:



Alle Dateien stehen dir so lange zum Download bzw. Streamen zur Verfügung, wie das Buch lieferbar ist.