

THOMMY TEN & AMÉLIE VAN TASS

argon
hörbuch

DIE
MAGIE
DER
VERBINDUNG

WIE MAN MENSCHEN VERZAUBERT
UND FÜR SICH BEGEISTERT

DAS FARBENSPIEL

ROT GRÜN BLAU GELB VIOLETT

SCHWARZ ROSA BLAU ROT GELB

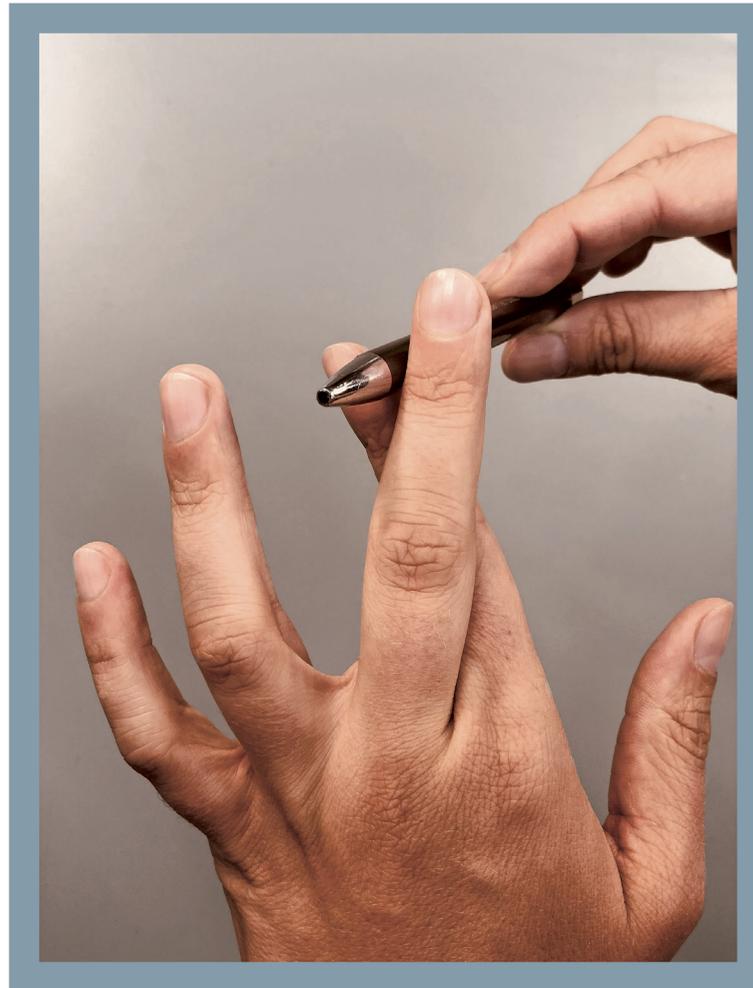
GRÜN VIOLETT ORANGE BLAU GELB

ROSA GRÜN ROT BLAU SCHWARZ

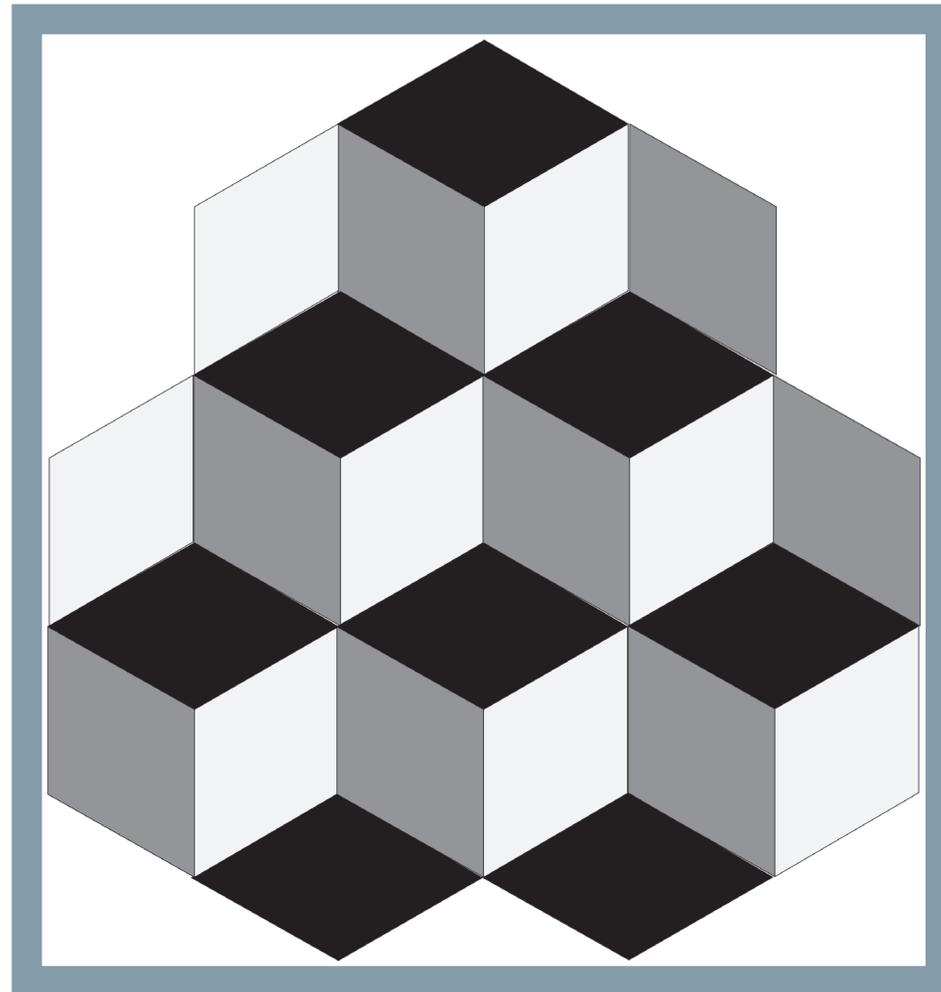
GELB VIOLETT GRÜN ROSA ORANGE

ORANGE ROT GELB BLAU GRÜN

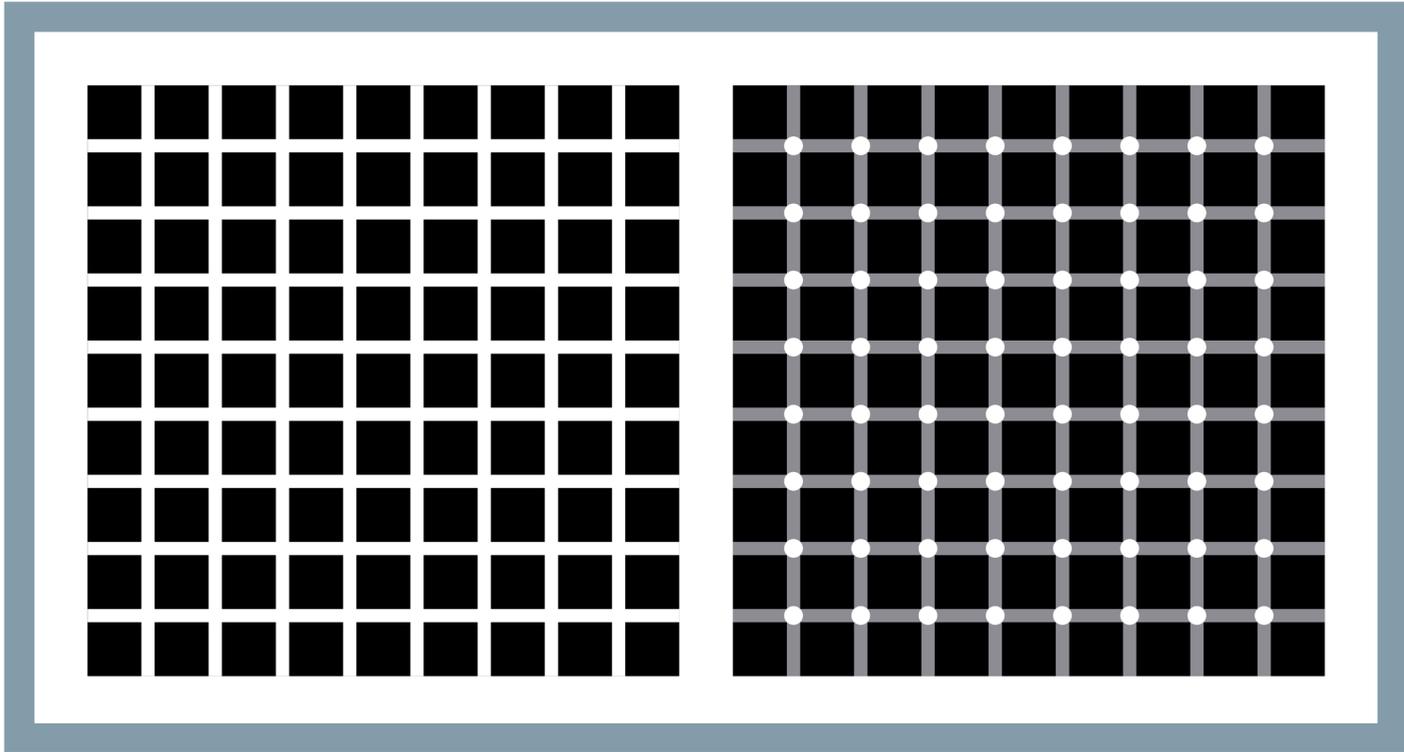
GEKREUZTE FINGER MIT EINEM STIFT



SIND ES AUS BEIDEN PERSPEKTIVEN GLEICH VIELE WÜRFEL?



OPTISCHE TÄUSCHUNG



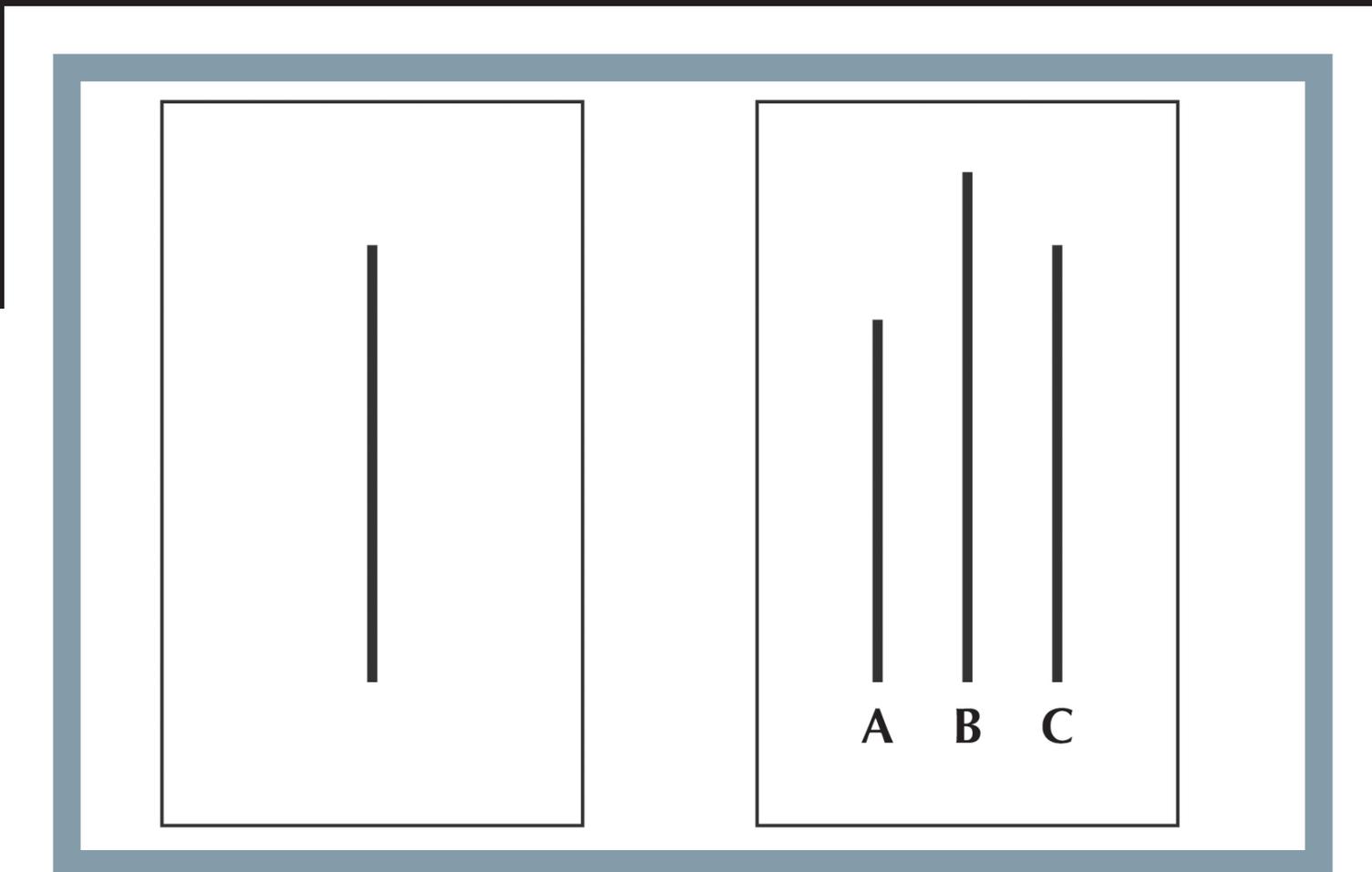
Sehen Sie Punkte an den Schnittstellen, wo gar keine sind?

MAN SIEHT, WAS MAN SEHEN WILL

Wie lange brauchen Sie, um den Fehler hier zu finden?

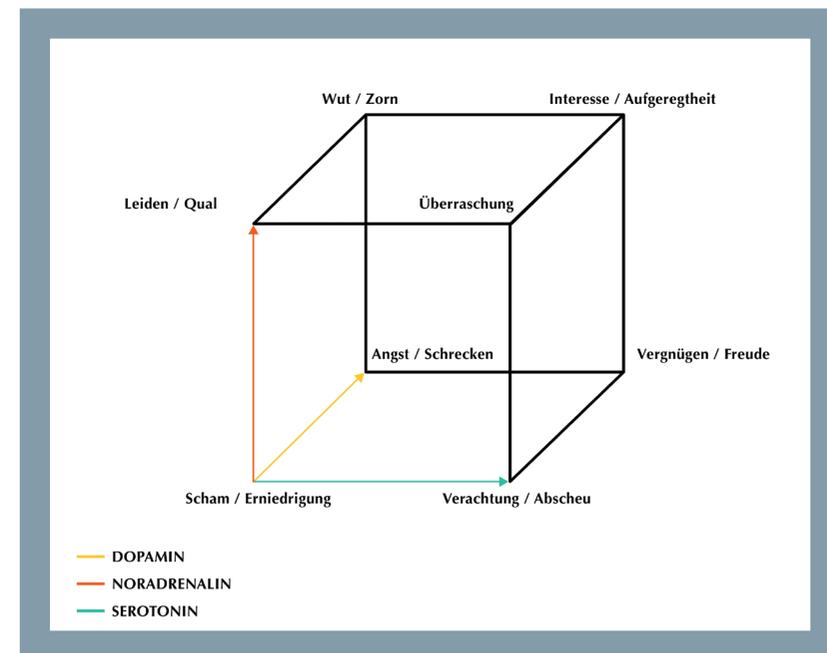
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

WELCHE DER DREI LINIEN AUF DER RECHTEN KARTE HAT DIE GLEICHE LÄNGE
WIE DIE LINIE AUF DER LINKEN KARTE?



LÖVHEIMS SYSTEM DER EMOTIONEN UND DIE ZUGEHÖRIGE KONZENTRATION DER EINZELNEN BOTENSTOFFE IM BLUT

	SEROTONIN	DOPAMIN	NORADRENALIN
Scham	niedrig	niedrig	niedrig
Leiden	niedrig	niedrig	hoch
Angst	niedrig	hoch	niedrig
Wut	niedrig	hoch	hoch
Verachtung/Abscheu	hoch	niedrig	niedrig
Überraschung	hoch	niedrig	hoch
Freude	hoch	hoch	niedrig
Interesse/Aufgeregtheit	hoch	hoch	hoch



Lövhheim's »Würfel der Emotionen«

THOMMYS GEDICHT »STELL DIR VOR ...«

Stell dir vor...

Stell dir vor

du musst gehen.

Du weißt nicht wohin,
du weißt nicht warum,
du weißt nicht wieso.

Aber du gehst.

Stell dir vor

du bist mitten auf dem Weg
und es kommt dir wer entgegen.

Du weißt nicht woher er kommt,
du weißt nicht warum er kommt,
aber - du weißt, dass er kommt.

Stell dir vor

du kommst an.

Du weißt nicht wo,
du weißt nicht warum,
du weißt nicht woher,
aber du weißt, dass du ankommst.

Stell dir vor

du drehst dich um
und gehst ihm nach.

Du weißt nicht, wohin er geht,
du weißt nicht, warum er geht,
aber du weißt, dass er geht.

Stell dir vor

du könntest fliegen,
wie der Adler in der Luft.

Du weißt nicht wohin,
nur einfach weg -
weit weg über die Wolken dort oben,
und wer weiß wohin ...

CHECKLISTE

Checkliste

- Gehen Sie von einer guten Verbindung aus!
- Legen Sie Ihr Handy weg!
- Seien Sie aufmerksam!
- Denken Sie an sich!
- Bilden Sie keine Vorurteile!
- Männer und Frauen
- Befreien Sie sich von Ihren Ängsten!
- Bremsen Sie Ihre Wut aus!
- Entspannen Sie sich!

Schreiben Sie die Checkliste ab – es hilft, sie zu verinnerlichen, wenn Sie sie per Hand notieren – und legen oder hängen Sie sie an einen Ort, an dem sie jederzeit abrufbar ist.

KONI ALS WELPE



DIE LERNKURVE NACH DUNNING UND KRUGER

