



## Inhalt

Track Kapitel  
1–5 Einleitung

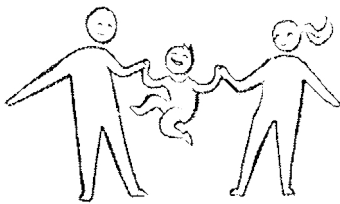
### Der erste Liebeskummer

6–8 Die nachgeburtliche Geschwisterkrise  
9–20 Hauen, Beißen, Nörgeln – was steckt dahinter?  
21–24 Eine Krise mit vielen Gesichtern



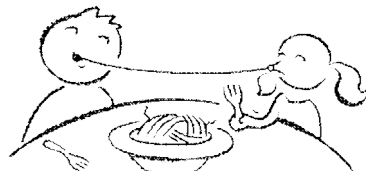
### Das Erstgeborene auffangen

25 Von SOS zu ASA  
26–27 Wir alle brauchen Aufmerksamkeit  
28–35 Spielen nach Aletha Solter  
36–46 Aktives Zuhören nach Thomas Gordon



### Geschwisterliebe anbahnen

47 Und was ist mit dem Baby?  
48–49 Wie Bindung entsteht  
50–56 Das Band zwischen Geschwistern  
57–63 Wie Bonusfamilien zusammenwachsen



### Geschwisterliebe erhalten

64 Bedingungslos lieben  
65 Machthierarchien vermeiden  
66 Keine Verantwortung aufzwingen  
67–68 Bevorzugung bringt Streit  
69–75 Bedürfnisse abwägen  
76–77 Die Verantwortung für Harmonie liegt bei uns  
78 Wettbewerb ist kein Erziehungsmittel  
79 Rollenzuschreibungen umgehen  
80–85 Klarheit durch Familienleitlinien  
86 Gemeinsames Spiel wirkt Wunder  
87 Freiräume schaffen  
88 Für klare Besitzverhältnisse sorgen  
89 Auch negative Gefühle zulassen





Danielle Graf | Katja Seide

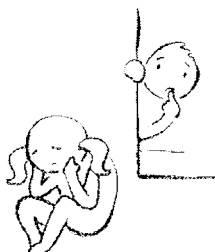
Das gewünschtete Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn

Das Geschwisterbuch



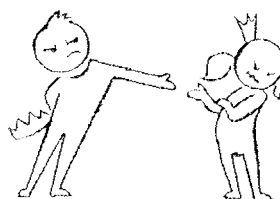
*Geschwister außerhalb der Norm*

- 90 – 92 Das schwer beeinträchtigte Geschwisterkind begleiten
- 93 – 102 Was Eltern tun können
- 103 Zuneigung, Liebe und Dankbarkeit



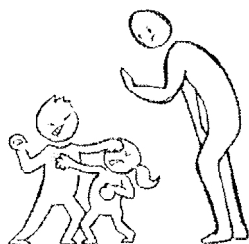
*Geschwisterhass auflösen*

- 138 – 143 Mobbing unter Geschwistern
- 144 – 153 Neue Autorität: Stärke statt Macht



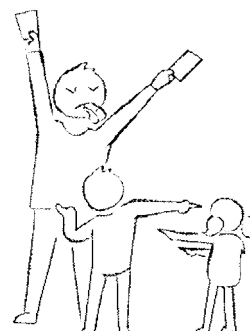
*Geschwisterstreit liebevoll begleiten -*

- 104 – 105 Geschwister können um alles streiten ...
- 106 – 108 Streit um die Liebe der Eltern
- 109 – 112 Der Platz am Fenster
- 113 – 115 Erster sein
- 116 – 117 »Ich bin der Entscheider«
- 118 – 122 »Das ist so ungerecht!«
- 123 – 127 Kognitive oder körperliche Unreife
- 128 – 129 Gar nicht so gemeint ....
- 130 – 133 Grenzüberschreitungen
- 134 – 135 Minderwertigkeitsgefühle
- 136 – 137 »Mir ist laaangweilig!«



*Streit fair zu begleiten ist schwer -*

- 154 – 162 Eltern sind nicht immer neutral
- 163 – 166 Die ewige Zweite
- 167 – 175 Geister der Vergangenheit
- 176 – 180 Wutanfälle im Supermarkt
- 181 – 183 Eigene Ängste und der Bann der Medien
- 184 – 185 »Der beste Bruder der Welt«



- 186 Epilog: Wisst ihr eigentlich, wie lieb wir euch haben?