



MARIE BÄUMER

ESCAPADE

DER AUFBRUCH
IN DIE FREIHEIT



INHALT

1 Vorwort

2–7 **1 EINLADUNG ZUR ESCAPADE**

ab 3 Mémoire: Mit dem Fahrrad durch die Bretagne

8–14 **2 DER ATEM**

ab 10 Mémoire: Die große Kühle

15–19 **3 DIE URSPRÜNGLICHEN KRÄFTE**

ab 16 Mémoire: Ein Kreis im Monument Valley

20–26 **4 DIE BEWEGUNG**

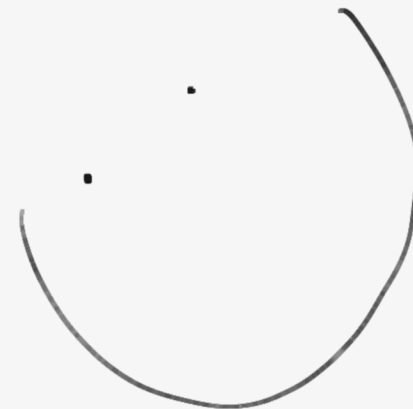
ab 21 Mémoire: Wir lernen am Widerstand

27–36 **5 DER RAUM**

ab 30 Mémoire: Ohne Raumkonzept –
mit der Stechpalme im Rücken

37–47 **6 DIE VERBINDUNG**

ab 38 Mémoire: Die Verbindung knüpfen



48–55 7 GEFÜHLE UND EMOTIONEN

ab 49 Mémoire: Die Telefonübung

56–64 8 DIE KÖRPERSPRACHE

ab 59 Mémoire: »Wir haben uns gesprochen,
doch wir haben uns nicht gehört.«

65–70 9 DIE ENERGETISCHE PYRAMIDE

ab 68 Mémoire: Die Kraft der Diagonalen

71–76 10 WOHER KOMME ICH?

ab 72 Mémoire: Tabula Rasa –
Wer Ordnung schafft, schafft Unordnung

77–83 11 WO STEHE ICH?

ab 79 Mémoire und Methode: Die Lebenstorte

84–91 12 WOHIN GEHE ICH?

ab 84 Mémoire: Das Pferd im Atelier

92–99 Ein Ausflug in die Provence

