



MARIE BÄUMER

# ESCAPADE

DER AUFBRUCH  
IN DIE FREIHEIT



## INHALT

1 Vorwort

2–7 1 EINLADUNG ZUR ESCAPADE

ab 3 Mémoire: Mit dem Fahrrad durch die Bretagne

8–14 2 DER ATEM

ab 10 Mémoire: Die große Kühle

15–19 3 DIE URSPRÜNGLICHEN KRÄFTE

ab 16 Mémoire: Ein Kreis im Monument Valley

20–26 4 DIE BEWEGUNG

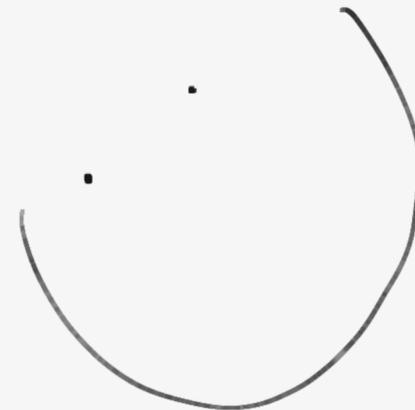
ab 21 Mémoire: Wir lernen am Widerstand

27–36 5 DER RAUM

ab 30 Mémoire: Ohne Raumkonzept –  
mit der Stechpalme im Rücken

37–47 6 DIE VERBINDUNG

ab 38 Mémoire: Die Verbindung knüpfen



## 48–55 7 GEFÜHLE UND EMOTIONEN

ab 49 Mémoire: Die Telefonübung

## 56–64 8 DIE KÖRPERSPRACHE

ab 59 Mémoire: »Wir haben uns gesprochen,  
doch wir haben uns nicht gehört.«

## 65–70 9 DIE ENERGETISCHE PYRAMIDE

ab 68 Mémoire: Die Kraft der Diagonalen

## 71–76 10 WOHER KOMME ICH?

ab 72 Mémoire: Tabula Rasa –  
Wer Ordnung schafft, schafft Unordnung

## 77–83 11 WO STEHE ICH?

ab 79 Mémoire und Methode: Die Lebenstorte

## 84–91 12 WOHIN GEHE ICH?

ab 84 Mémoire: Das Pferd im Atelier

92–99 Ein Ausflug in die Provence

